



СИЛА ТЕИЛИМ: Тайный смысл и сгулот

ПО УРОКАМ
РАВА ИСРАЭЛЯ ЯКОВОВА

Каванот при чтении
Теилим 107-150
(Книга Пятая)

Совместный проект **Silatehilim.com** и
OHR ISRAEL Rabbi Israel Yakobov



Совместный проект **Silatehilim.com**
и **OHR ISRAEL Rabbi Israel Yakobov**

Материалы уроков Рава Исраэля Якобова по «Тайному смыслу Теилим» для «Сила Теилим» по «Зоар а-Кадош», «Шимуш Теилим», Мидрашим.
«Шимуш Теилим» (автор Хай Гаон Бен Шерира) – описывает кабалистические применения отдельных глав и стихов Царя Давида, как Сгулот.

Подробнее на сайте: <https://silatehilim.com/теилим-от-всех-проблем-по-шимуш-теилим/>



ЗАПРЕЩЕНО КОПИРОВАТЬ МАТЕРИАЛЫ БЕЗ
УКАЗАНИЯ ССЫЛКИ НА САЙТ!

Дизайнер проекта: Светлана Сара Бармина

СОДЕРЖАНИЕ

Теилим 107 От высокой температуры Для выхода из тюрьмы	11	Теилим 113 Для защиты от идолопоклонников	22
Теилим 108 Для открытия Мазала Для удачи	12	Теилим 114 Для продажи (дом, магазин, машина) Для удачи в дороге, заработке во всех делах	23
Теилим 109 От врагов и ненавистников Для победы в суде	13	Когда человек выезжает из города, чтобы ему ничего не мешало	
Теилим 110 Для примирения с ненавистниками или близкими (если в ссоре)	15	Теилим 115 Для «Сията Дишмая» (благословения Небес) Для зачатия	24
Теилим 111 Чтобы люди любили Если ребёнок плачет, капризничает От тюрьмы Для бессомненной веры	15	Теилим 116 Для спасения от внезапной и страшной смерти Для очищения мыслей Сгула от плохих «царот» (проблем)	29
Теилим 112 Для обретения силы (при испытаниях) Для поднятия Мазала От дурного глаза	19	Теилим 117 Для спасения от доносов, преследований со стороны гос. структур Для «Сията Дишмая» (помощи с Небес) в споре с атеистами	31

Теилим 118

Для «Сията Дишмая»
(помощи с Небес) в споре
с атеистами

Для спасения от «царот»
(проблем)

Для удачи

Для помощи на суде
близкому человеку

Для победы и удачи

Теилим 119

Для «Рефуа Шлема»

Для понимания Торы

Для выздоровления

Для снятия приговоров

Для улучшения Мазалья

Для «Шалом байт»

Для возвышения души

Для заработка

Теилим 119 א (алеф)

От тремора

Для удачи в мицве

Для сохранения в дороге

Для исцеления половых
органов

Теилим 119 ב (бет)

От забвения

Для хорошей памяти

Для раскрытия сердца,

31

для понимания Торы

Для избавления от
гневливости

От заболеваний,
связанных со ртом

Теилим 119 ג (гимель) 43

Для лечения глаз

Для помощи с Небес в каком-то
деле (при трудностях)

Стула для понимания Торы,
запоминания того, что учил

Стула, открывающая сердце
для понимания и запомина-
ния Торы

Стула для того, чтобы люди
уважали, относились достойно

От «руах раа»

Теилим 119 ד (далет) 46

Для лечения левого глаза

Для получения совета, для
выхода из сомнений

Для ораторского мастерства

Для удачи в бизнесе

Стула, чтобы не уволили, не
мешали в работе

Для удачи в деле, в котором
вы не профессионал

39**40****Теилим 119 ה (гей) 47**

Для поднятия Мазалья

Стулот на Имя ה'רפ

При боязни согрешить

При постоянных плохих, негативных мыслях

От «марьот раот»

От «йецер на-ра»

Для лечения селезёнки

Теилим 119 ו (вав) 51

Для поимки человека, который может навредить

Если нужно расположить к себе важного человека

Сгулот с именами матерей героев Танаха: расположить к себе человека, победить врага, спастись от опасности, для победы в войне, для удачи

Для лечения селезёнки

Теилим 119 ז (заин) 55

Помочь человеку, который встал на плохой путь (наркотики, алкоголь и пр.)

Для получения ответа на Молитву, для принятия молитвы Небесами

При страхах от других людей, воров

Сгула для хорошей памяти – от забвения

Для лечения кишечника

Теилим 119 פ (хет) 57

Для лечения верхней части живота

Для того, чтобы помнить выученное в Торе

Если человек взял «недер»

Для хорошей памяти

Теилим 119 ט (тет) 58

Для лечения правой почки

Чтобы молитва была беспрепятственно принята

Если человек взял на себя пост (из-за плохого сна, очищение от греха)

Теилим 119 י (йуд) 59

Для лечения левой почки

Чтобы привлечь к себе силу «Хеседа»

От «иссурим» (при страданиях)

Если люди думают превратно

Чтобы усваивалось и запомнилось выученное в Торе

Для излечения перед чтением Теилим или изучением Торы

Сгулот для излечения Торой

Теилим 119 כ (хаф) 61

Для лечения правой ноздри

Если человек хочет открыть что-то новое, начать новое дело

Чтобы избавиться от ненужных навязанных советов и сделать правильный выбор

Теилим 119 ל (ламед) 62

Для того, чтобы не говорить неправду

Для победы в суде

Для исцеления желудка

Облегчить силы «клипот»

Вызволить человека из тюрьмы

Успокоить злость или ненависть

Влиять на других людей

Пасук 89 и приговоры на

Небесах

Теилим 119 מ (мем) 65

Открыть сердце для изучения Торы

Для хорошей памяти

При проблемах с кишечником

Теилим 119 נ (нун) 67

Для сохранности в дороге

Для памяти

Для исцеления глаз

Теилим 119 ס (самех) 69

Для принятия молитвы Небесами

Для усвоения учёбы

Для избавления от плохих мыслей

Для удачи

От «аин ha-ра»

Теилим 119 ע (аин) 72

От воровства

Для судьбы – чтобы правильно судил

При болях в левой руке

При выполнении заповеди «Бикур холим»

Теилим 119 פ (пей) 73

Для исцеления левой ноздри

Для победы в суде (за себя или за других)

Стула от «лашон ha-ра», сплетен

Для «тшувы» и «маасим товим»

Для «шмират ha-эйнаим» (сбережения глаз)

Теилим 119 צ (цади) 74

Для победы в суде

Для того, что люди согласились с мнением человека, поверили

Для избавления от врагов

Теилим 119 ק (куф) 75

Для лечения левой ноги

Чтобы молитва человека была принята

Для защиты в дороге

Во время поста (чтобы был засчитан)

От зависти, чтобы никому не завидовать

Для защиты от всего
плохого

Теилим 119 ך (рейш) 78

Для лечения правого уха
Для лечения ушей
Для избавления от ненавист-
ников и врагов
Чтобы не забывать Тору

Теилим 119 ן (шин) 80

От головной боли
Для «шалом» (мира)
Для примирения с врагами

Теилим 119 ל (тав) 81

Для лечения левого уха
Для удачи «ацлаха» на всю
неделю
Для удачи

Теилим 120 82

От «царот», для спасения из
тупиковой ситуации
Для спасения от змеи
и скорпиона

Теилим 121 84

Для спасения, охраны в дороге
Для защиты в пути
Если человек оказался в
дороге один ночью
От клипат «Лилит» для мужчин

Для удачи перед важным делом
Для зивуга
От страхов
От колдовства
Чтобы враги не нашли

Теилим 122 89

Для получения Брахи с Небес
на весь день
Перед встречей с важным че-
ловеком, чтобы расположить
к себе
Для удачи перед въездом в
какой-то город

Теилим 123 91

Псалом для хазана – чтобы
молился без ошибок, чтобы
был хороший голос
Чтобы вернуть сбежавшего
служащего или члена семьи

Теилим 124 92

Для хорошего голоса (хазан)
Стулот для голоса
Во время поездки по морю, реке

Теилим 125 94

От плохого сна
От врагов
Для того, чтобы нравиться
кому-то

Теилим 126	96	Теилим 131	101
Когда часто умирают дети в одной семье		От гордыни «гаава»	
Теилим 127	96	Теилим 132	101
Защита для детей (духовная и физическая) от «аин ha-ра»		Если взяли на себя обет «недер»	
От наветов, слухов		Теилим 133	101
Теилим 128	97	Особый псалом для укрепления дружбы	
<i>Каванот</i> на заработки, чтобы были хорошие дети, мудрость для изучения Торы		Теилим 134	103
Для защиты в дороге посланника мицвы		Для удачи в учёбе	
Для защиты беременной женщины в начале беременности		Для учёбы ночью	
Сгулот для беременных		Теилим 135	105
Для зачатия		Для раскаяния, «тшувы»	
Теилим 129	100	Теилим 136	106
Для выполнения мицвы, если человек боится, что не справится, когда нужна помощь с Небес		Когда тяжело признаться в грехах	
Для победы над грешниками, которые хотят навредить		Когда у человека большая опасность, и он хочет притянуть Свет Добра	
Теилим 130	100	От «Кшират Хатаним»	
Для спасения и защиты Ам Исраэль		От колдовства	
Для спасения от преследований		Теилим 137	109
Если нужно зайти в пещеру, опуститься в яму		Сгула чтобы преодолеть ненависть к какому-то человеку	
		Помогает, когда кто-то ненавидит вас	
		Для хорошей памяти	

Сгула Раши от тяжёлых родов
Для лёгких родов

Теилим 138 112

Сгула для пробуждения
любви

Для выхода из заключения

Теилим 139 113

Для принятия молитвы, от-
крытия Врат Небес

Для поднятия молитв

Для Шалом Байт (мир в семье)

Для мужчин, подростков, у
которых сильное вожделение
к чужим женщинам

Вернуть сбежавшего

Во время мицвы «Бикур хо-
лим»

Теилим 140 117

Сгула устранить ненависть
между мужем и женой

Теилим 141 117

При болезнях сердца

Для того, чтобы найти дорогу,
не заблудиться

Теилим 142 119

При болях в ногах, воспали-
тельных процессах, для лече-
ния голени

При «царот» (бедах), пробле-
мах, для спасения

Теилим 143 120

Для того, чтобы молитва была
принята Небесами, услышана

От болей в руках, пальцах

От боли в зубах

Теилим 144 122

При переломах руки

При призыве на войну, участии
в боевых действиях

Для удачи

Теилим 145 124

От страхов

Для «Амтакат диним»

Сгула, чтобы изменить чье-то
желание (негативное) или
просто в свою пользу

Для открытия Врат Небес для
молитв

Теилим 146 129

Для лечения порезов, резан-
ных ран, ударов ножом

Для защиты от других людей,
которые хотят навредить, для
защиты в дороге, от войны

Теилим 147 130

От укусов змеи

Для лечения разбитого сердца,
для избавления от депрессий
и грусти, для исправления на-
рушений «брита»

От «аин ha-ра»

От заикания, косноязычия

Для быстрого спасения от
какой-то проблемы

Теилим 148 **133**

При пожаре, чтобы остановить

Для «шеэлат халом» (вопро-
шение во сне)

Теилим 149 **134**

При пожаре, чтобы остановить

Теилим 150 **134**

Для Благодарности
Вс-вышнему – за чудо,
хорошее событие, хорошую
новость

Для продажи имущества, то-
вара, чтобы была Браха на
продажу

При проблемах с дыханием,
легкими, при болезнях
дыхания

Для победы над врагами и
противниками

Для поднятия искр «ница-
цот» (миссия каждого челове-
ка в этом мире)

Для победы над врагами

Для зачатия

Для сохранения плода (от вы-
кидыша)

Для Парнасы

Для спасений от «царот»
(бед)

Теилим 107

1) Читать от высокой температуры
(особенно тем, у кого часто – «хом тмиди»).



2) Стула для заключенного
– для выхода из тюрьмы.



«Рашей тево́т» и «софей тево́т» этого пасука образуют Святое Имя.

Нужно взять на себя пост, перед окончанием поста прочитать **107 псалом** и написать на левой руке Имя (и Вс-вышний спасёт такого человека):

וא"י בלמ"י ולה"ר סם"ם

ויצִעֲקוּ אֶל-יְהוָה פֶּצַר לָהֶם מִמַּצְוֹתֵיהֶם יִצִּילֵם:

**«Вайицѣаку эль Адо-най бацар лаһем,
мимцукотейһем яцилем»**

*(и возопили они к Г-споду в бедствии своем –
от нужды их Он спас их).*

Теилим 108



**1) Стула для открытия мазалья –
«Птихат ha-Мазаль».
(Рабейну Хида)**

Хорошо читать весь псалом, но делать **кавану** на Святое Имя в пасуке **Теилим 108:7** – если взять «софей тево́т» этого пасука: **קמ"ה** – гематрия будет равна 145 – если записать буквами это число, получим слово **הקמ"ה** – и это буквы одно из 72-х Имен, которое поднимает мазаль – **הקמ"ה** (стоять).

**למען יתקצוּן יְדִידֶיךָ הוֹשִׁיעָה יְמִינִי וְעֲנֵנִי:
«Лемаан йехальцун йедидеха,
ношиа йеминха ваанени»**

*(чтобы избавлены были любимые Тобой,
спаси десницей Твоей и ответь мне).*

**2) Для удачи – хорошо читать Теилим 108.
(Шимуш Теилим)**

Теилим 109

1) Стула от врагов и ненавистников.

Нужно взять зерна горчицы, положить на новую тарелку и налить свежей воды из источника (река, море) прочесть над этой тарелкой 3 раза **Теилим 109** – затем пойти к дому этого человека и оставить на пороге. И тот человек оставит в покое.



(Шимуш Теилим)

Хорошо делать при чтении псалма **кавану** на Имя этого псалма: **א"ל**

первая буква **א** – из слова **אֱהָלֵנוּ**
вторая буква **ל** – из **לִימִין**

2) Стула для победы в суде – читать 7 раз во время суда (смотреть на обвинителя или судью) с **каваной** на Святое Имя **פל"ל** – из (пасука 7) с некудот, как в тексте:



פ – с «шва», **ל** – с «камац», **ל** – с «патах».

בְּהִישָׁפְטוּ יֵצֵא רָשָׁע וְתַפְלֵתוֹ תִּהְיֶה לְקַטָּאָה

**«Беишафто йеце раша,
утфилато тийе лахатаа»**

*(когда судиться будет, пусть выйдет виновным,
и молитва его да будет во грех).*

Другие сгулот для победы в суде

- 1) Произнести **17 раз** имя мамы Авраама Авину – **Амтелай бат Карнево**.
- 2) Произнести **17 раз** имя мамы Давида ha-Мелеха – **Ницетет бат Адаэль**.
- 3) Взять кошерную мезузу и держать в правой руке на суде.

- 4) **Мекубалим** советуют взять «гет» (документ о разводе) кого-то из родни (даже можно умерших бабушек) – поможет выиграть суд.

Теилим 110

1) Для примирения с ненавистниками, или близкими (если в конфликте).

(Шимуш Теилим)

Любой конфликт задерживает благословения – лучше разрешить его.

Теилим 111

1) Чтобы люди любили, тянулись.

(Шимуш Теилим)

2) Чтобы люди любили – читать 8 раз.

(Шимуш Теилим а-Кадмон)

Есть знак – какое отношение к человеку окружающих людей – такое же к этому человеку отношение и на Небесах.

3) Если ребёнок все время плачет, капризничает – нужно нашёптывать Теилим 111. (Шимуш Теилим)



Если ребёнок не успокаивается – написать на **клаф** 72 буквы – «рашей тево́т» всех слов **Теилим 111**:



האי בלב יוג מיד לחה
ופו עלז עלח ויט נלי
לבכ מהל ללך גמי אונ
כפס ללע כופ שלצ לבק
ושר חיי שטל עתע ל

и приписать следующие слова:

למען ע"ב אותיות היוצאים ממזמור זה שתשלחו
רפואה שלמה לפלוני בן פלונית מן הבכי, מן הכעס
ומן החימה שיש בו, אמן כן יהי רצון

Лемаан (**ע"ב**) аин бет отийот ha-йоцим ми-мизмор шетишлаху рефуа шлема ле-**(плови/плонит бен/бат плонит)** мин ha-бехи, мин ha-каас, у-мин ha-хема ше-еш бо, амен кен йеһи рацон.

*(за заслуги 72-х букв, что выходят из этой главы Теилим, пошли лечение ребенку (**имя и имя мамы**) от плача, от гнева, от злости, от беспокойства, что есть у него, амен да будет так).*

Клаф в виде амулета надеть на ребенка.

Другие сгулот для капризных детей

1) Ребёнок капризничает, если в доме не сделали «Ханукат ha-Байт».

2) Петь «Широт ве-Тишбахот». Мелодии, которые евреи поют в синагогах – левиим пели в Храме, они святые, многие из них поют ангелы на Небесах. Когда плод в чреве матери – он слышит все эти мелодии, что поют на Небесах.

Если ребенку петь эти мелодии – он успокаивается, вспоминая их – об этом пишет книга «Маавор Яабок» Рав де-Модено.



3) Пасук из Йешаяу (30:19) произнести 20 раз в правое ухо ребенка и 20 раз в левое ухо:

כי-עם בציון ישוב, בירושלם בכו לא-תבכה, הנון יחנך
לקול זעקך כשמעתו, ענך

«Ки ам бе-Цион йошев бе-Йерушалаим бахо ло-тивке ханон яхнеха леколь заакеха кишмаато анах»

(Ибо, народ, живущий в Цийоне, в Йерушалаиме не (всегда) будешь плакать, помилует Он тебя в ответ на вопль твой, услышав тебя – ответит тебе).

4) От тюрьмы (чтобы избежать или выйти) – нужно взять стакан оливкового масла и над ним прочесть 7 раз **Теилим 111**, затем смазать свое лицо.

(«Сгулот Исраэль» Рава Лифшица)



Хорошо также написать на «**клаф**», обвязать руку – поможет быстро выйти.

5) Для бессомненной веры – делать **кавану** на Святое Имя **מִי"ה** – образовывается из «софей тево́т» 2-го пасука Теилим 111 – которое пробуждает у человека веру безо всяких сомнений.

Медитация – закрыть глаза – представить Храм и белыми буквами написанное Святое Имя.



Теилим 112

1) Для обретения «коах» (силы) – когда много проблем, «иссурим» (испытаний) – если человек в отчаянии – читать Теилим 112.

«Софей тево́т» последних трёх слов образуют Святое Имя **הק"מ**

כִּי־לְעוֹלָם לֹא־יִמּוּט לְזָכָר עוֹלָם יִהְיֶה צַדִּיק

**«Ки леолам ло йимот,
лезехер олам йийһе цадик»**

*(Ибо вовеки не пошатнется он,
в вечной памяти останется праведник).*

Хорошо для поднятия Мазала – читать буквы этого Имени в Теилим 119:

- сначала 8 псуким на букву **ה**
- затем 8 псуким на букву **ק**
- затем 8 псуким на букву **מ**.

2) **Сгула от «аин ha-ра»** – псалом начинается на Святое Имя **הא"ס** – которое избавляет от «аин ha-ра».



הַלְלוּהָ | אֲשֶׁר־אִישׁ יִרְאֶה אֶת־יְהוָה בְּמִצְוֹתָיו חֶפֶץ מְאֹד

«הלелуях, ашрей иш яре эт Адо-най,
бемицвотав хафец меод»

(Алелуя, счастлив человек, боящийся Г-спода,
страстно любящий заповеди Его).

Гематрия Имени **ה'א"** – равна 7 – это число Шабата – выход за рамки этого мира, мир духовный.

Где мы ещё находим это Имя **ה'א"** в Торе

Известно, что, когда 3 ангела пришли к Аврааму, чтобы сообщить ему о том, что на следующий год: «И будет сын у Сары, жены твоей», Сара стоит у двери шатра, которая «**vehu ахарав**» (позади него) и всё слышит, и её реакция – смех. (Вайера 18:10)

И дальше: «и сказал Г-сподь Аврааму: отчего это рассмеялась Сара ... Есть ли что трудное для Г-спода?»

Рабби Йонатан бен Узиэль раскрывает тайну этого отрывка. Оказывается, слова «**vehu ахарав**» означают, что Сара увидела Ишмаэля, который стоял позади и подслушивал разговор странников с Авраамом и Сарой.

И боясь его сглаза (беременность в 90 лет), Сара смеётся – мол не верит.

А Вс-вышний, вопросом: «отчего это рассмеялась Сара, говоря: **האף אמנם אלד** «**haaf umnam элед**» (воистину ли рожу ребёнка), как бы говорит: «что она не знает мои Имена – зачем смеяться – пусть делает кавану на моё Имя от сглаза».

והו	ילי	סיט	עלם	מהשי	ללה	אכא	כהת
הזי	אלד	לאו	ההע	יזל	מבה	הרי	הקם
לאז	כלי	לזו	פהל	נלך	י	מלה	חהו
נתה	האא	ידת	שיאה	רזי	אזם	לכב	ושיר
יחו	להח	כוק	מונד	אני	חעם	רהע	יז
ההה	מיכ	וול	ילה	סאל	ערי	עשיל	מיה
והו	דני	החש	עמם	ננא	נית	מבה	פוי
נמם	ייל	הרח	מצר	ומב	יהה	ענו	מחי
דמב	מנק	איע	חבו	ראה	יבמ	הזי	מום

*Псалмы 113-118 – входят в «Алель».
В праздники произносят с благословением,
в Рош Ходеш читают не полный «Алель».*

Есть сгула – чтобы избавиться от проблемы, берут на себя, что, когда избавятся – соберут 10 человек и прочтут «Алель» в Благодарность.

Так делают и с «Нишмат Коль Хай».

Теилим 113

**1) Для защиты от идолопоклонников.
(Шимуш Теилим)**

Теилим 114



1) Для продажи (дом, магазин, машина).

(Шимуш Теилим)

Хорошо читать в самом объекте, который хотят продать. Ещё эффективнее – написать этот псалом у софера на «**клаф**», и повесить на входе (двери).

[быть осторожными, чтобы не упал и не лежал на полу – Святые Имена содержатся].

2) Для удачи в дороге, заработке во всех делах – нужно написать этот псалом на «**клаф**» в такой форме: первые буквы трёх первых слов – пропуск, затем первые буквы следующих трёх слов – опять пропуск и т.д. – носить с собой.

Почему псалом на «клаф» предпочтительнее?

Мудрецы учат, что, когда человек несколько раз читает псалом – усиливается сгула. Но когда носит то, что написано на «клаф», как будто читает это бесконечное количество раз.



3) Когда человек выезжает из города, чтобы ему ничего не мешало – таможня, погран. органы, визовые или ковидные ограничения, и т.д.

(Шимуш Теилим а-Кадмон)

Теилим 115

1) Для «Сията Дишмая» (благословения Небес) для победы над идолопоклонниками и атеистами.
(Шимуш Теилим а-Кадмон)

2) Сгула для зачатия – если проблема из-за мужчины.

יְהוָה זָכְרָנוּ יְבָרֵךְ יְבָרֵךְ אֶת־בֵּית יִשְׂרָאֵל יְבָרֵךְ אֶת־בֵּית אַהֲרֹן
«Адо-най зехарану йеварех, йеварех эт
бейт Йисраэль, йиварех эт бейт Аһарон»
(Г-сподь вспомнил нас, благословит Он,
благословит Он дом Исраэ́йля, благословит
Он дом Аарона).

Хорошо после миквы жены, чтобы муж прочел этот псалом (либо 12-й пасук несколько раз) с **каваной** на Святое Имя **(смотреть)**:

י"י ה"ב ור"ר הכ"כ זא"א הת"ת רב"ב נ"י
ות"ת י"א כש"ה רר"ר כאל"פ בשכמל"ו

Затем сказать короткую молитву:

«Йеһи рацон Милефанеха, Адо-най Элоһэну, ве-Элоһэй

авотену, зохрени безикарон тов милефанеха, уфокдени бифкудат йешуа ве-рахамим, бифкудат шемотеха ha-кедошим, кешем шепакад эт авотену ат ha-Кедошим – Авраам, Ицхак ве Яаков, ше а-ю акарим лемаан Ашем:

יִי הַבִּבְרִי וְרִדְרִי הַכֹּכַב זֵא"א חַת"ת רַב"ב נִי"י
וְת"ת יִי"א בַשִּׁ"ה רַדְרִי כֵאל"פ בַּשְׁכַּמְל"ו

У бе-Шем ha-кадош айоэцэ ми-пасук: «Ва-Адо-най пакад Сара ка-ашер дибер» ше-hy Шем:
(смотрим – не произносим)

יְלֵאפוּלְלִי צ"ו

Продолжаем:

айоэцэ ми рашей тевот шель ha-пасук: «Йһью ле-рацион имрэй фи ве-һэгьйон либи лефанеха, Адо-най – цури ве-гоали».

Перевод:

(Да будет воля Твоя, Г-сподь Б-г наш и Б-г отцов наших, чтобы Ты вспомнил о нас, как Ты помнил о наших святых отцах: Аврааме, Ицхаке и Яакове, которые не могли иметь детей, в заслугу Твоего Имени:

יִי הַבִּבְרִי וְרִדְרִי הַכֹּכַב זֵא"א חַת"ת רַב"ב נִי"י
וְת"ת יִי"א בַשִּׁ"ה רַדְרִי כֵאל"פ בַּשְׁכַּמְל"ו

И в заслугу Твоего Имени, который выходит из пасука:

«Ва-Адо-най пакад Сара ка-ашер дибер» ше-ху Шем:

לְאִפּוֹלְלִיץ״ו

что выходит из пасука: «Йнью ле-рацон имрэй фи ве-нэгъйон либи лефанеха, Адо-най – цури ве-гоали».

Другие сгулот для зачатия

1) Бен Иш Хай в «Кетер Малхут» пишет, что один из способов открыть благословение для рождения детей – **дать пожертвование на 3 вещи для учащихся йешивы:**



свет, кофе, вода – например, на месяц оплатить свет в йешиве, купить кофе и воду.

Это открывает Мазаль для зачатия.

2) Рав Ицхак Кадури передаёт от Мекубалим прошлых поколений – жена должна взять семена хлопка – положить в кастрюлю с вином или водой – после того, как закипит, убрать – остудить.



Нужно сделать примерно за 2 дня до женского периода – нужно выпить 1 стакан этого напитка.

После миквы должна зачать.

3) Рабби Нахман из Бреслав учит что, если над кевер Цадика есть дерево – нужно **взять веточку** и носить всё время носить с собой.

4) Бен Иш Хай учит, что делать в день миквы:

Дать Цдаку – для Торы (Йешива, Хедер) – **232** (какую валюту могут – рубли, шекели, доллары).



Чтобы пара пришла в синагогу днём, зажгли каждый 10 свечей, и попросили о зачатии.

Подарить нуждающейся семье оливковое масло для зажжения Шабатних или Ханукальных свечей;



Поесть мужу и жене в этот день «шум» – **чеснок** (приготовленный) – не сырой.

У чеснока много секретов – гематрия слова «шум» (чеснок) равна гематрии слова «рацион» (желание) – которое в Кетер; а из букв слова «рацион» образовано слово «цинор» (канал), по которому в этот мир спускается все благословение.

Хорошо в эту ночь поесть обоим
фрукты с благословением:

мужчина пусть поест **инжир** –
(благословение из Сфиры Нецах),
женщина должна есть **гранат** –
(из сфиры hod).



После этого сделать **нетилат
ядаим** и пусть каждый произне-
сет весь алфавит – 22 раза (можно
одновременно).

Затем произнести **22 раза** пасук из **Теилим
(86:17)**:

עֲשֵׂה־עִמִּי אֹת לְטוֹבָה וְיִרְאוּ שְׂנְאָי וַיִּבְשּׁוּ כִּי־אַתָּה יְהוָה
עֲזַרְתָּנִי וְנִחַמְתָּנִי

**«Асе ими от летова, вейирью сонъай
вейешу, ки ата Адо-най азартани
венихамтани»**

*(сотвори для меня знамение к добру,
увидят ненавидящие меня и устыдятся,
ибо Ты, Г-сподь, помог мне и утешил
меня).*

Теилим 116

1) Для спасения от внезапной и страшной смерти. До Яакова Авину человек умирал внезапно – во время чихания (поэтому мы сейчас желаем людям здоровья во время чихания). Яаков Авину первым обратился к Вс-вышнему с просьбой, чтобы человек внезапно не умирал – подготовился к уходу. Первый раз в Торе слово «**хале**» (*больной*) – сказано про Яакова.

Другие сгулот от внезапной и страшной смерти

В конце молитвы Шма Исраэль, после дважды повторенной фразы «**Адо-най Элоhexэм Эмэт**» – следуют 15 слов-подтверждений Шма:

**«Веяцив, венахон, векаям, веяшар,
венеэман, веахув, вежавив, венехмад,
венаим, венора, веадир, умтукан,
умкубаль, ветов, веяфэ».**

Учат Мекубалим, что, если ежедневно произносить их неспеша, четко, размеренно – то можно защитит себя от страшной и внезапной смерти.

2) Стула для очищения мыслей

– от спутанных и плохих мыслей.



אני אמרתי בחפזי פליה אדם כזב

**«Ани амарти вехафзи,
коль haадам козев»**

*(Сказал я в поспешности своей:
все люди лживы).*

Святое Имя, образованное из «рашей тево́т» этого пасука – **א"ב כה"כ** (**смотреть – не произносить**) – помогает очистить мысли.

3) Стула от плохих «царот» (проблем).

אנה יהוה כי אני לעבדך אני עבדך בן אמתך פתחת למוסרי

**«Ана Адо-най ки ани авдеха, ани авдеха
бен аматеха, питахта лемосерай»**

*(Прошу, Г-споди, ибо я раб Твой, я раб Твой,
сын рабы Твоей, развязал Ты узы мои).*

איכ"א עאע"ב אפ"ל

Учат Мудрецы, что, нужно читать этот пасук в 119 псалме и **делать кавану на это Имя** с просьбой решить проблему.

Теилим 117

3) Для спасения от доносов, преследований со стороны гос. структур.

(Шимуш Теилим)

4) Для «Сията Дишмая» (помощи с Небес) в споре с атеистом или людьми другой веры.

(Шимуш Теилим а-Кадмон)



Теилим 118

1) Для «Сията Дишмая» в споре с атеистами.

2) Для спасения от «царот» (проблем).

Пасук 5 гласит:

מִן־הַמַּצָּר קָרָאתִי יְהוָה עֲנֵנִי בְּמַרְחָב יְהוָה

**«Мин һамецар карати яһ,
анани вамерхав яһ»**

*(Из тесноты воззвал я к Г-споду –
простором ответил мне Г-сподь).*

Нужно при чтении псалма делать **кавану** на Святое Имя (одно из 72-х) – **מִצִּי"ר** (**смотреть – не произносить**) и просить об избавлении от «царот».

Сгула Рамбама – если у человека есть сомнение будет ли удача в каком-то деле (бизнес, покупка квартиры и т.д.), то нужно прочесть 118-й псалом – **7 раз от 5-го пасука до 14-го** – и если прочтет человек эти псуким гладко без ошибок – то это будет знаком, что будет удача, а если нет – то нужно продолжать молиться.



Если **Рамбам** (который практически не даёт сгулот) дал эту сгулу – значит это «**бадук у менусе**» (проверенная сгула).

3) Сгула для удачи.



הֲהוּא לִי לֹא אִירָא מִה־יַעֲשֶׂה לִי אָדָם

«Адо-най ли ло ира, ма ясе ли адам»

(Г-сподь со мной, не утрашусь.

Что сделает мне человек).

Если Святое Имя **מִיל"א** – выходящие из данного пасука, вместе с другим Святым Именем – **צְמַרְכָּ"ד** – **выгравировать на кольце** и носить – то это притянет удачу.

Другие сгулот для удачи на весь день

Имя мамы Авраама Авину – **Амталай бат Карнево** – произнести **17 раз**;

Имя мамы Давида ha-Мелеха – **Ницевет бат Адаэль** – произнести **17 раз**;

После утреннего **Нетилат Ядаим** – сразу после брахи – произнести Имя **ангела Уриэля** на одном дыхании – **7 раз**.

4) Для помощи на суде близкому человеку – произнести несколько раз 118-й псалом.

(Шимуш Теилим Кадмон)



5) Для победы и удачи.

Как известно, против Авраама пошли войной четыре царя, которые забрали в плен его племянника Лота – и Авраам победил их, бросив в них песок («холь»).

В 16-м пасуке слово **חַיִּיל** по гематрии равно 48 – Имени, которое «**лаасот хайиль**» (*творит удачу*) – **רמי"ב**.

Нужно читать псалом с **каваной** на это Имя для удачи.

יְמִין יְהוָה רוּמְמָה יְמִין יְהוָה עֲשָׂה חַיִּל

**«Йемин Адо-най ромэма,
йемин Адо-най оса хайиль»**

*(Десница Г-спода вознесена,
десница Г-спода творит силу).*



Теилим 119 от ך «алеф» до ל «тав»

Этот Теилим называется – «**Темания аппи**» – 8 ликов или **8 паним** – (по-арамейски – *восьмиликий*) или «алеф-бет».

Теилим 119 составлен из 22-х букв еврейского алфавита, в виде восьмикратного алфавита. На каждую букву по 8 стихов. Итого – всего **176** стихов. Это самый длинный псалом в книге Теилим.

Глава «Насо» – самая длинная в Торе – содержит также **176** стихов.

Самый большой трактат Вавилонского Талмуда – «**Бава Батра**» содержит **176** листов (на самом деле 175 листов, Вавилонский Талмуд начинается со 2 страницы (даф бет), поэтому считается **176** листов.

Рабейну Хида (зехуто таген алейну) учит, что число **176**, которое использует Царь Давид – противостоит духовным силам, которые правят миром в период изгнания.

176 – это клипа – символ внука Эсава, чье имя Цфо – צפו – по гематрии также равно **176**.
(Рабейну Хида «Йосеф Теилот» 119:4)

Интересно, что «**полин**» (*Польша*) на иврите פולין – также гематрия **176**. Во время Холокоста – самые страшные

лагеря смерти были именно на территории Польши.

Учат мудрецы, что у **Теилим 119** есть особая сгула для «**Рефуа Шлема**». Мекубалим учат, что, когда человек болеет, нужно «**Леоци эт-адиним мимено**» (*вытащить суды*) – убрать клипу **Цефо**.

1) Для «Рефуа Шлема»:

– читают **Теилим 119** по буквам имени больного (**Имя больного и имя мамы**) и после этого прочесть из 42-х буквенного Имени **קר"ע שט"ן** «**Кра Сатан**» (*разорви Самех Мем*).

Другие Сгулот с Именем «Кра Сатан»

1) Для облегчения судов («митук ha-Диним») – избавление от болезней, от потери денег, разблокировка ситуаций. Нужно связать («мешальвим») имя человека с Именем **קר"ע שט"ן** (**это Имя мы можем произносить**).

Например, имя Моше:

Мо - Кра
Мо - Сатан
Ш - Кра
Ш - Сатан
Э - Кра
Э - Сатан

Имя Давид:

Да - Кра
Да - Сатан
Ви - Кра
Ви - Сатан
Д - Кра
Д - Сатан

2) От страхов для детей – сделать амулет на серебре с Именем **ק"ר"ע שט"ן** – «Кра Сатан».

2) Стула Рабби Дона Абарбанеля – открывает сердце «потехт эт-а лев леаванат **הа-Тора**» – для понимания Торы.

Мудрецы говорят, что **Теилим 119** находится над «**Кисе **הа-Кавод****» (Троном Славы) – это место находится в «**Олам **הа-Брия****» (3-й мир) откуда пришли души евреев – «**ми-тахат **Кисе **הа-Кавод******» (из-под Трона Славы). Гематрия «Кисе **הа-Кавод**» = 118, а Теилим 119 – над «Кисе **הа-Кавод**».

[Для сравнения:
Души евреев – из Олам **הа-Брия**,
Души ангелов – из Олам **הа-Йецира**,
Души неевреев – из Олам **הа-Асия**]

Поэтому, учат **Мекубалим**, если у человека есть проблема – нужно эту проблему прочесть в **Теилим 119** и убрать её через прочтение псуким этого псалма.

3) Для «Рефуа Шлема», снятия приговоров – читать стихи по буквам слов **ק"ר"ע שט"ן**:

– читают Теилим 119 по буквам имени больного (**имя и имя мамы**) и фраза «Кра Сатан» (разорви Самех Мем) – קר"ע שט"ן;

Для улучшения Мазалья:

– читают Теилим 119 по буквам имени (**имя и имя мамы**) и слово «Мазаль» – מזל;

Для «Шалом байт»:

– читают Теилим 119 по буквам имени (**имя и имя мамы**) и фраза «Шалом Байт» – שלום בית;

Для возвышения души:

– читают Теилим 119 по буквам имени (**имя и имя отца**) и слово «Нешама» – נשמה.

Для заработка:

– читают Теилим 119 по буквам имени (**имя и имя мамы**) и слово «Парнаса» – פרנסה.

Теилим 119 ך (алеф)

1) От тремора (дрожание, произвольные ритмичные колебательные движения) – прочесть 3 раза или 7 раз.
(Шимуш Теилим)

2) Для удачи в мицве – прочесть 8 раз.
(Шимуш Теилим а-Кадмон)

3) Для сохранения в дороге – читать Теилим 119 (ך, алеф). (Рабби Хаим Ситрон «Токпо шель Нес» про Рабби Меир Бааль а-Нес)

4) Для исцеления половых органов. Рабби Йосеф Гиктилия (1248–1305), один из величайших испанских кабалистов (Аризаль очень высоко оценивал его) в книге «**Шаарей Ора**» учит, что каждый орган человека создан определённой буквой и, если есть болезнь или недомогание в каком-то органе – то к нему можно привлечь исцеление от буквы, с которой он связан. Буква ך – связана с интимными органами – и если есть заболевания половых органов, то хорошо читать псуким на букву ך.



Теилим 119 ז (бет)

1) Сгула от забвения (забвение – это воздействие сил «Ситра Ахра»).

2) Для «зикарон тов» (для хорошей памяти) – читать 3 раза Теилим 119 (ז, бет) и затем произнести молитву:

«Йеши рацион милефанеха Адо-най Элоһэйну, ве-Элоһэй Авотейну, Бе-Шем יהוה (не произносить – смотреть) Мелех ha-Оламим шета-сир мимени коль шехеха вело эшках од лимуди ба-Шем ha-нора»

(Да будет угодно пред Тобою, Г-сподь Б-г наш и Б-г отцов наших, в заслугу Имени..., Царь всех миров, чтобы Ты избавил от всех видов забвения, чтобы я не забыл ничего из того, что учу в заслугу Великого Имени).

3) Для «птихат ha-лев» (раскрытия сердца), для понимания Торы.

Нужно взять **яйцо** (можно сварить или подержать на мангале), затем очистить от скорлупы прочитать **9 раз** Теилим 119 (ז, бет) – и съесть все яйцо сразу. Хотя целое яйцо едят только те, кто в трауре, для этой сгулы можно.

4) Для избавления от гневливости.

Хорошо делать эту сгулу с каваной на три Имени Ашема – если взять «рашей тево́т» (первые буквы) 1-го пасука Теилим 119 (ב, бет), то мы получим – **בינאאלכ** – равное по гематрии 2-м Именам Ашема, успокаивающим гнев:

Первое Имя **שב** «бе-милуй» (в раскрытии) **יודהיווהי** – по гематрии 62.

Второе Имя – **בן** «бе-милуй» **יודההוהה** – **ה** – по гематрии 52 – вместе эти два Имени равны гематрии рашей тево́т **בינאאלכ**.

Другие сгулот от гнева

Рабби Нахман из Бреслава учил, что хорошая сгула от гнева – смотреть на уголок цицита «**канаф**» – по гематрии равно слову «**каас**» (гнев), что равно 150.

Миква – также успокаивает гнев – так как слово «**миква**» по гематрии равно 151, что на 1 превосходит гематрию слова «**каас**» (гнев).

«**Тикун ха-каас**» – окунуться в микву «**Шмайя**» и «**Автальона**» 151 раз. Это очень важно, так как во время гнева – человек лишается всех заслуг и свободен для входа сил «Ситра Ахра».

Рабби Хаим Палладжи учит, что хорошо во время гнева смотреть на лицо ребенка – сразу успокаивает гнев.



5) Рабби Йосеф Гиктилия в сефер «**Шаарей Ора**» учит, что буква **א** связана с устами – ею создан рот. Поэтому когда у человека сухость вокруг рта, герпес, любые заболевания, связанные со ртом – хорошо читать Теилим 119 (**א, бет**).

Теилим 119 ל (гимель)

Буква **ל** «**гимель**» – символизирует гордыню.

Ашем ненавидит гордыню – «Я и гордец не можем находиться в одном месте». (Талмуд, Сога)

Интересно, что среди псуким с буквой **ל** – вы не найдёте Имя Б-га.

1) Сгула для лечения глаз.

Рабби Йосеф Гиктилия в книге «**Шаарей Ора**» учит, что буквой **ל** создан правый глаз, и, если есть проблемы – нужно читать Теилим 119 (**ל**, *гимель*).



Но ещё эффективнее читать **7 раз** возле правого глаза Теилим 119 (**ל**, *гимель*).

2) Сгула для того, кто испытывает трудности в каком-то деле, не справляется сам, кому нужна помощь с Небес – произнести 3 раза Теилим 119 (**ל**, *гимель*).

3) Сгула для понимания Торы, запоминания того, что учил.

Нужно сначала делать **кавану** на Имя **בג"ל** – это Имя образовывается из первой буквы Торы (**בראשית** – **ב** «берешит»), серединой **והתגלה** – (**ג** «вехитгалах» – **Ваикра 33:13**) и последней буквы (**ישראל** – **ל** «Израэль») Торы.

После того, как сделали кавану – нужно прочесть пасук **Теилим (119:19)**:

גַּלְעֵינִי וְאַבְיֹטָה נִפְלְאוֹת מִתּוֹרָתְךָ
«Галь эйнай веабита нифлаот
миторатеха»

(открой глаза мои, чтобы я увидел чудесное из Торы Твоей).

Затем произносят пасук из **Теилим (119:89)**:

לְעוֹלָם יְהוָה דְּבָרְךָ נֶצֶב בַּשָּׁמַיִם:
«Леолам Адо-най, деварха ницав
башамаим»

(Навсегда, Г-споди, слово Твое установлено в небесах).

И затем прочитывают то, что хотят запомнить.

4) Стула, открывающая сердце для понимания и запоминания Торы.

Нужно утром произнести **3 раза** этот пасук:

גַּל-עֵינַי וְאַבְיָטָה נִפְלְאוֹת מִתּוֹרָתְךָ
«Галь эйнай веабита нифлаот
миторатеха»

(открой глаза мои, чтобы я увидел чудесное из Торы Твоей).

– потом написать на ногтях (правой руки) пищевой краской «рашей тево́т» этого пасука – 5 букв – געונו, и затем слизать их (все это делается натошак).

5) Сгула для того, чтобы люди уважали, относились достойно, держали некоторую дистанцию, а также от «руах раа» – нужно читать Теилим 119:22.

גַּל מֵעַלִי חֶרְפָּה וּבִזּוּן כִּי עֲדַתְיָךְ נִצְרַתִּי:
«Галь меалай херпа вавуз, ки
эдотеха нацарти»

(Сними с меня позор и поношение, ибо заповеди Твои сохранил я).

«Софей тево́т» трёх слов: «**меалай херпа вавуз**» – образуют одно из 72-х Имен Ашема י"ה"ז.

Теилим 119 ך (далет)

1) Сгула для лечения левого глаза.

Рабби Йосеф Гиктилия в книге «**Шаарей Ора**» учит, что буквой ך «далет» был создан левый глаз. Поэтому хорошо читать псуким на букву ך для исцеления левого глаза.



2) Сгула для получения совета, для выхода из сомнений – читать 7 раз Теилим 119 (ך, далет).

3) Для ораторского мастерства – даёт «Сията Диш-мая» в преподавании Торы.

4) Для удачи в бизнесе – в дни важных переговоров, начинания новых проектов, решения важных вопросов – читать 27 раз.

5) Сгула, чтобы не уволили, не мешали в работе – читать Теилим 119 (ך, далет).

6) Для удачи в деле, в котором вы не профессионал, не уверен в себе – даёт браху.

Теилим 119 ה (hey)

1) Поднятие Мазалья.

Книга «Теилим с 72 Святыми Именами» приводит такую сгулу: Теилим 119 (ה, hey) – пасук 33 читается для поднятия Мазалья.

Нужно прочитать 7 раз пасук:

הֲרַנִּי יְהוָה דְרֹךְ חֻקֶיךָ וְאַצְרֵנָה עִקְבֵי

«**horeni** Адо-най дерех хукеха,
ve-azrena экев»

(Укажи мне, Г-споди, путь законов Твоих, и я буду придерживаться его до конца).

И после того, как человек прочитает 7 раз этот пасук, читается короткая молитва:

יְהִי רִצּוֹן בּוֹכּוֹת הַשֵּׁם הַקָּמ"מ יְקִים ה' מוֹלִי לְטוֹבָה וּלְבִרְכָה
«Йеши рацион милефанеха би-зхут ha-Шем
«hey-Куф-Мем» **הק"מ** яким Адо-най мазали
ле-това у-ли-враха».

*(Да будет воля Твоя в заслугу Имени **hey-Куф-Мем** пусть поднимется мазаль мой к добру и благословению).*

И для того, чтобы усилить действие сгулы нужно после этого произнести буквы этого Имени в прямом и обратном порядке:

ה ק מ
«hey» «куф» «мем»
מ ק ה
«мем» «куф» «hey»

Другие сгулот на Имя **ה"ק"מ**

В книге Берешит в (Вайешев, 37), Йосеф рассказывает своим братьям свой сон, в котором братья поклоняются ему; в первом сне говорится про колосья пшеницы – «аламот»:

«Веһине анахну меалелим алумим бетох
һасадэ веһине кама **ה"ק"מ** алумати вегам-
ницава веһине тесубэна алумотехэм
ватиштахавэна лаалумати»

(вот вяжем мы снопы посреди поля, и вдруг мой снопок поднялся и встал прямо, а ваши снопы окружили мой снопок и поклонились ему).

Слово «**кама**» (поднялся) – состоит из тех же букв, что и Имя **מ'קמ**.

Говорят Мудрецы, что хорошо читать оба пасука – и **Теилим 119:33** и **Вайешев 37:7** для поднятия своего мазаля.

2) При боязни согрешить.

Нужно написать на «**клаф**» «цви» (олена) все 8 строк Теилим 119 (**ה, hey**).



При влечении к какому-то греху, когда человек не может себя обуздать, **Рабби Йехуда ha-Хасид** советует читать 18 раз Теилим 119 (**ה, hey**), чтобы победить свой «йецер ha-ра». Другие мудрецы советуют прочесть 15 раз.

3) При постоянных плохих, негативных мыслях.

Рабби Хаим Палладжи советует в книге «Атерет ha-Хаим» читать ежедневно Теилим 119 (**ה, hey**).



4) От «марьот раот» – смотреть на запретные вещи и мужчинам, и женщинам – читать Теилим 119 (ה, heй).

Нужно перед выходом из дома положить правую руку на мезузу при выходе из дома, произнести Теилим 119 (ה, heй), затем произнести:

**«Шма Исраэль Адо-най Элоэйну
Адо-най эхад».**



Другие сгулот от «Йецер ha-ра»

- 1) При сильном «йецер ha-ра» произносить 11 раз имя **ангела Ариэля**;
- 2) Хорошо смотреть на милуй йудим 4-х буквенного Имени Ашема **יהוה – יהוה יהוה יהוה יהוה**

5) Сгула для лечения селезёнки.

Рабби Йосеф Гиктилия в книге **«Шаарей Ора»** учит, что буквой ה – Вс-вышний создал орган **«тхоль» (селезёнку)**, поэтому при чтении этого пасука – можно вылечить этот орган.



Теилим 119 ו (вав)

1) Для поимки человека, который может навредить – читать Теилим 119 (ו, вав) над водой – затем выпить воду с брахой и попросить, чтобы поймали этого человека.

Но нужно быть осторожными, чтобы не вызывать суды (только в крайнем случае, если велика опасность от этого человека).

2) Если нужно расположить к себе важного человека – произнести 21 раз пасук на «вав».

Имена матерей героев Танаха

1) Чтобы понравиться кому-то, расположить к себе:

Амтелай бат Карнево – имя мамы Авраама Авину – повторить 17 раз.

2) Чтобы победить врага:

Амтелай бат Орветай – имя мамы Амана – повторять 17 раз.

Сказано в Талмуде: Сказал **Рав Ханан бар Рабба**, сказал Рав:

«Мать Аврама – Амтелай бат Карнево, а мать Амана – Амтелай бат Орветай, и знак тебе (для различения их) – чистое к чистому, нечистое к нечистому – имя матери Амана – Орветай от слова «орев» (ворон);

Рабейну Хида в книге **«Аводат ha-Кодеш»** (каф ахат, 9) учит, что есть сгула для того, кто собирается пойти к царю, правителю, или важному человеку – перед тем, как он предстанет перед ним, повторить **17 раз «Амтелай бат Карнево»** – имя матери Праотца Авраама и, тогда – будет встреча удачной:



להנצל משלטונות בזכות אמא ד'אברהם
אמטלאי בת פרנבו

**«Лешинацель ми-шильтонот
бэ-зхут има дэ-Авраам,
Амтелай бат Карнево»**

*(Спасись от преследования властей
в заслугу мамы (праотца) Авраама,
Амталай бат Карнево).*

3) Сгула Адмор из Клаузенберг.
В книге **«Клаузенбергский Ребе – годы войны»** на стр. 36 описывается, как во время

Холокоста, **Ребе из Клаузенберг** учил своего помощника соблюдать следующие 3 правила, чтобы спастись от любой опасности:



- 1 – строго следить за тем, чтобы голова была все время покрыта;
- 2 – соблюдать законы омовения рук;
- 3 – когда в опасности – произносить 3 молитвы-пасука [*интересно, что во всех 3-х молитвах есть противодействие силе Амана*]

Пасук 1. Имя мамы Авраама Авину – «**Амтелай бат Карнево**».

Пасук 2:

כא המלך והמן היום:

«Яво намелех ве-Аман хайом»

(*пусть придёт сегодня царь с Аманом*).

(Мегилат Эстер 5:4)

В «**Мегилат Эстер**» не написано Имя Вс-вышнего. Но **Ари ха-Кадош** учит, что Имена Ашема можно обнаружить в «рашей те-вот» и «софей те-вот» псуким «Мегилат Эстер».

Так в пасуке: «**Яво ha-мелех ве-Аман хай-ом**» – (**כא המלך והמן היום**) – первые буквы образуют Святое Имя, символизирующее Рахамим.

Аман произнес перед своей женой и друзьями фразу: «**[Вехол] зех эйнено шовех ли**» (5:13) – **זה אינינו שוה לי** [וּכְלַל] – «все это ничего не стоит для меня», где ставит Святое Имя в обратном порядке, что приводит к «Мидат ха-Дин» (судам). Эстер же, приглашая на пир, произнесла фразу, меняющую порядок букв Имени Ашема, превращая суды в Рахамим: «**Яво намелех ве-Аман хайом**».

Пасук 3. «Элока де-Рабби Меир, Анени».



4) Для победы в войне, в какой-то тяжбе произносить имя:

Цельфонит – имя мамы **Шимшона ха-Гибора** – **Цельфонит** (видевшая тень) – повторить 17 раз.

5) Для удачи.

Ницевет бат Адаэль – имя мамы **Давида ха-Мелеха** – повторять 17 раз.

3) Рабби Йосеф Гиктилия в книге «**Шаарей Ора**» учит, что буквой ו (вав) Вс-вышний создал «**тхоль**» (селезёнку). Для лечения этого органа хорошо читать псу-ким Теилим 119 (ו, вав).

Также хорошо сделать камео с этим отрывком Теилим. Есть сгула – написать на коже (над селезёнкой) на иврите имя ангела Рафаэля – רפאל.

Теилим 119 ו (заин)

1) Помочь кому-то, кто встал на плохой путь (наркотики, алкоголь, азартные игры...) – читать 18 раз.

2) Для получения ответа на Молитву, для принятия молитвы Небесами.

В книге «**Имца Хаим**» **Рабби Хаим Палладжи** от имени Рабби Хаима Виталь приводит сгулу – прочитайте Теилим 119 (ו, заин) – читать 8 раз перед молитвой.



3) При страхах от других людей, воров – читать 18 раз.

4) Стула для хорошей памяти – от забвения – читать 10 раз (можно сразу после «Биркот ha-Шахар» или перед сном).

Эту стулу передал **Магид** (ангел) Рабби Йосефу Каро (он много лет изучал «Мишну» מִשְׁנָה (те же буквы в слове «Нешама» נִשְׁמָה) – и создал этим ангела – **Магида**, и все, что открыл ему **Магид**, Рабби Йосеф Каро записал в книге «**Магид мешарим**».



[Однажды, в присутствии Рабби Шломо Алькабец и других великих мудрецов Цфата в Шавуот, Магид пришёл и говорил с Рабби Йосефом Каро].

5) Рабби Йосеф Гиктилия в книге «**Шаарей Ора**» учит, что буквой ז (заин) создан орган – «**меаин**» (кишечник). **При проблемах в кишечнике** – хорошо читать несколько раз.



Теилим 119 ן (хет)

1) Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, буквой ן создана верхняя часть живота, поэтому при проблемах в **верхней части живота** – хорошо читать несколько раз Теилим 119 (ן, хет).

2) Для того, чтобы помнить выученное в Торе – хорошо читать 18 раз.

3) Если человек взял «недер» (в нашем поколении слабом) – и не выполнил «недер» – это наказуемо – помогает выполнять «недарим» Теилим 119 (ן, хет).

4) Для хорошей памяти – в книге «Сгулот Исраэль» Рава Исраэля Лифшица от имени Шла ha-Кадош приводится сгула читать каждое утро после молитвы Теилим 119 (ן, хет).



Теилим 119 ם (тет)

1) Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, что буквой ם (тет) создана **правая почка**.

При боли в почках – читать 7 раз Теилим 119 (ם, *тет*).
Есть мудрецы, которые советуют читать 70 раз.

Другие сгулот для почек

1) Хорошо для почек есть и пить петрушку – чистит почки.



2) Свёкла также чистит почки.

3) Огурцы и арбуз – даёт силу почкам.



2) **Чтобы молитва была беспрепятственно принята** – читать Теилим 119 (ם, *тет*) 9 раз перед молитвой.

3) **Если человек взял на себя пост (из-за плохого сна, очищение от греха)** – хорошо читать 4 раза утром и 4 раза перед заходом солнца Теилим 119 (ם, *тет*).

Теилим 119 ם (йуд)

1) Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, что буквой ם (йуд) Вс-вышний создал левую почку. Хорошо при проблемах в левой почке читать Теилим 119 (ם, йуд).



2) Чтобы привлечь к себе силу «Хеседа» – «хут шель Хесед» (нить милосердия, быть приятным всем) – нужно читать Теилим 119 (ם, йуд).

3) От «иссурим» (при страданиях) – читать 7 раз Теилим 119 (ם, йуд). Другие мудрецы советуют 9 раз.

4) Если люди думают превратно (когда мнение о ком-то не соответствует действительности) – читать Теилим 119 (ם, йуд).

5) Для «Лизкот ба-Тора» (чтобы усваивалось и запоминалось выученное в Торе) –



читать 26 раз Теилим 119 (י, יוד).

б) Для излечения перед чтением Теилим или изучением Торы – произнести Теилим 119 (י, יוד).

В Талмуде (Эрувин 54а) сказано: сказал **Рабби Йешуа бен Леви**: «...если у человека болит голова – пусть займётся изучением Торы. Если болит горло – пусть изучает Тору. Если болят внутренние органы – пусть изучает Тору. Если ломит в костях – пусть изучает Тору. Если болит все тело – пусть изучает Тору».

В Трактате же «Брахот» сказано: «Если на человека обрушиваются страдания, пусть проверит свои поступки. Проверил и не нашёл за собой греха, – значит он недостаточно изучает Тору».

Другие сгулот для излечения с Торой

Бен Иш Хай учит, что хорошо во время урока, или когда говорят Теилим – **держат рядом стакан с водой** – вся энергия святых слов



впитывается этой водой – и это приносит излечение – нужно выпить с Брахой.



Теилим 119 ם (хаф)

1) **Рабби Йосеф Гиктилия** в книге «**Шаарей Ора**» учит, что правая ноздря носа создана с помощью буквы ם (хаф). При проблеме с правой ноздрей – читать 10 раз Теилим 119 (ם, *каф*).

2) **Если человек хочет открыть что-то новое, начать новое дело** и очень это ждёт – нужно читать Теилим 119 (ם, *каф*).

(Шимуш Теилим а-Кадмон)

3) **Чтобы избавиться от ненужных навязанных советов и сделать правильный выбор** (как «нахаш» (змея) советовал Хаве) – нужно читать 7 раз Теилим 119 (ם, *каф*).



Теилим 119 ל (ламед)

1) Для того, чтобы не говорить неправду – обычно эта проблема у рождённых в «Йесод ha-маим» (элемент воды) – читать 2 раза в день.

(Шимуш Теилим а-Кадмон)

2) Для победы в суде.

Читать Теилим 119 (ל, лемед) 12 раз после молитвы Минха и просить своими словами о победе.



3) Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, что буквой ל (ламед) – Вс-вышний создал орган «кева» (желудок). Хорошо для исцеления желудка читать Теилим 119 (ל, лемед).



4) Пасук 96 из Теилим 119 (ל, лемед) содержит большой секрет – гематрия слова «рехава» – 215, но это и гематрия одного из 72-х Имён Ашема – ״הר״י, которое имеет большую силу:

לְכֹל תִּכְלֶה רְאִיתִי קֶץ רִחְבָּהּ מִצִּוְתֶךָ מֵאֵד:

**«Лехоль тихла раити кец,
рехава мицватеха меод»**

*(все́му соверше́нному я видел предел, но
запове́дь Твоя́ пространна́ безмерно).*

а) читая этот пасук, нужно на слове **«рехава»** представлять буквы этого Имени **ה"ר"י** – оно **«мемунэ»** – контролирует весь «Хесед» и Доброту, которые спускаются в этот мир, и, когда мы делаем **кавану** на это Имя – **на нас спускается «Хесед»**.

б) Это Имя способно **«махриш коах ha-клипот»** – облегчить силы **«клипот»** (негативные силы).

в) Также это Имя имеет силу **вызволить человека из тюрьмы**.



г) Оно имеет силу **успокаивать злость или ненависть** конкретного человека.

д) Оно также имеет силу **влиять на других людей**, чтобы они выполняли ваше желание.

5) Пасук 89 из Теилим 119 (ל, ламед) – знаком многим по Рош Ашана и Йом Кипур.

לְעוֹלָם יִהְיֶה דְבָרְךָ נֶגֶב בְּשָׁמַיִם:

«**Леолам Адо-най, деварха ницав ба-Шамаим**»

(навсегда, Г-споди, слово Твое установлено в Небесах).

Великий Рашаш раскрывает, что в день, когда нам ставят печать и выносят постановление на весь год – во время открытия занавеси **Арон ха-Кодеш** – мы читаем этот пасук 12 раз (Хазан плачет в этот момент).



Бааль Шем Тов объясняет, что слово «деварха» (Твое слово) – слово (речения, которыми Ты создал мир: 10 речениями создал мир: да будет Свет, да будет Свод и т.д.) – «**ницав ба-Шамаим**» – всё ещё установлено на Небесах. И мы молимся этими словами, чтобы по Милосердию Своему, Ашем оставил и обновил силу этих речений.



Рабейну Хида учит, что есть 2 значения у слова «говорить»: «**дибур**» (строгий разговор) и «**омера**» (более мягкий). Рабейну Хида раскрывает: «**деварха**» в этом пасуке – имеются ввиду строгие разговоры – то есть приговоры, а «**ницав ба-Шамаим**» (установлены на Небесах) – имеется в виду – пусть останутся на Небесах, не спускай их...

12 раз повторенный этот пасук – закрывает 12 Врат, через которые могут спуститься приговоры.

Хорошо делать **кавану** на Имя Ашема: «**Леолам Адо-най**» – **לְהוֹרֵה** – с огласовками «йуд» (камац), «hey» (шва), «вав» (камац), «hey» (шва).

Теилим 119 מ (мем)

1) Для «Птихат ha-лев» – открывает сердце для изучения Торы – читать Теилим 119 (מ, мем) – 40 раз.

Для «Птихат ha-лев» – нужно написать на этроге или яблоке (шафраном или куркумом) псуким из Теилим 119 (מ, мем) – съесть и затем произнести 40 раз эти псуким.



Для «Птихат ha-лев» взять яйцо, сварить его и написать на нём: **הת אח הי בש תי יה תם די תה כל** – затем над этим яйцом 8 раз прочитать Теилим 119 (מ, мем) – сказать браху и съесть яйцо – откроет сердце для Торы.

2) Для хорошей памяти.

Рабби Элиягу ha-Коэн ha-Итамари из Измира «Мидраш Тальпийот» учил в Рош Ходеш прочитать 3 раза Теилим 119 (נ, мем) с каваной на Имена 2-х ангелов:

זכריאל שמריאל

(смотреть – не произносить)

и сказать молитву:

«Йеши Рацин милефанеха, ше титну ли зехира у шмира лишмоа ве-лаасот эт коль диврей талмуд Торатеха»

(да будет воля Твоя, чтобы Ты мне дал память и сохранность слышать и делать все слова учения Торы).

3) При проблемах с кишечником.

Рабби Йосеф Гиктилия в книге «**Шаарей Ора**» учит, что буквой נ (мем) Вс-вышний создал орган «кишечник», поэтому хорошо при проблемах с кишечником читать Теилим 119 (נ, мем).



Теилим 119 ׀ (нун)

1) Для сохранности в дороге.

При предстоящей поездке, кто читает – приглашает Шхину, чтобы была сохранность в дороге – Теилим 119 (׀, нун) после «Тфилат на-Дерех».

(Сефер «Цеда ле-Дерех»)

Сгулот для сохранности в дороге



1) **Лить в дорогу воду** – вода символ «Хеседа» (убирает плохие силы).

2) **Чтение «Акедат Ицхак»** – для хорошей дороги.

3) **Не плакать в дорогу** – слёзы – «диним» (суды).

2) Сгула для памяти.

Читать 7 раз первый пасук Теилим 119 (׀, нун).

נִרְיָ לְרַגְלֵי דְכַרְךָ וְאִוֵּר לְנִתְיָבְתִּי:

**«Нер лерагли, девареха,
ве-ор линтивати»**

(слово Твое – светильник ноге моей
и свет стезе моей).

Некоторые мудрецы говорят, что хорошо все 8 строк на букву Теилим 119 (א, нун).

Сгула для памяти – пасук 109 – слово «**бехапи**» по гематрии 112, что равно гематрии слова «**ябок**» – 112 и это гематрии суммы 3-х Имен Ашема:

$$112 = (21) \text{ אהי"ה } (65) \text{ אדנ"י } (26) \text{ יהו"ה}$$

Говорит Давид ha-Мелех: «**нафши бехапи**», что там, где эти 3 Имени вместе и мы о них думаем – не может в том месте быть «Ситра ахра», а, следовательно, ангел забвения не может там находиться.

נפשי בכפי תמיד ותורתך לא שכחתי

**«Нафши бехапи тамид,
веторатха ло шахахти»**

(душа моя в руке моей всегда (в смертельной опасности), но Тору Твою не забыл я).

3) Для исцеления глаз.

Рабби Йосеф Гиктилия в книге «**Шаарей Ора**» учит, что буквой א (нун) Вс-вышний создал орган – **глаза**, поэтому если есть проблемы с глазами – нужно читать Теилим 119 (א, нун).

Теилим 119 ם (самех)

1) Сгула для принятия молитвы Небесами.

Часто во время молитвы тяжело сформулировать свои просьбы и мысли, подобрать правильные слова. Чтобы убрать эти блокировки – помогает Теилим 119 (ם, самех).
(Шимуш Теилим)

2) Сгула для усвоения учёбы, запоминания материала и умения его передать.

(Шимуш Теилим а-Кадмон)



3) Для избавления от плохих мыслей.

Нужно 7 раз прочитать 1-й пасук Теилим 119 (ם, самех), и при чтении делать **кавану** на Имя Ангела Михаэля (**думать**).

Затем сказать пасук из **Шир ha-Ширим (7:7)**:

מה־יִפִּיתַי וּמֵה־נִעְמַת אֶהְבֶּה בְּתַעֲנוּגִים:

«Ма-яфит ума-наамт ахава
батаанугим»

(Как прекрасна ты, и как ты приятна
среди наслаждений, любовь!)

Затем правой рукой провести по лбу справа налево 3 раза, как бы стирая все плохие мысли со словами: «**Пи-Пи-Пи**».

Другие сгулот от плохих мыслей

Рабейну Хида даёт сгулу от плохих мыслей:

учить трактат «**Макот**» и объясняет, что гематрия «**Макот**» равна гематрии слова «**hirphur**» (*нехорошие вещи*).



4) Если нет удачи, все тяжело идёт – читать 3 раза Теилим 119 (ו, самех).

Аризаль учит, что у каждого человека есть 1 день в неделе и 1 день в месяце, когда удача способствует ему (нужно обратить внимание и пользоваться).

5) Для спасения от «аин ha-ра» – читать 11 раз подряд весь Теилим 119 (ו, самех).



Другие сгулот от «аин на-ра»

1) Бен Иш Хай в книге «Лашон Хахамим» (15-й симан) приводит сгулу: большой палец правой руки покрыть четырьмя пальцами левой руки, большой палец левой руки покрыть четырьмя пальцами правой руки. Смотреть левым глазом на левую ноздрю и говорить:

«Ана (имя) ми-зарья ми-Йосеф каатина дело шальта беһ эйна биша, шенеэмар: Бен Порат Йосеф, бен порат алей аин».

Хорошо произносить каждый раз, когда выходите из дома, или идёте в место, где много людей.

2) Рыба – **Бен Иш Хай** советует носить амулет из серебра или золота – рыбку с открытым глазом (мальчику можно на кипу приколоть) – это защита от «аин на-ра».



3) Хамса – **Рабейну Хида** советует носить, но с условием, что посередине Хамсы будет серебряная пластинка с буквой **פ**.

Теилим 119 *у* (аин)

1) Сгула от воровства.
(Шимуш Теилим а-Кадмон)

2) Для судьи – чтобы правильно судил. А также всем людям – чтобы не судили строго.



3) При болях в левой руке – 3 дня подряд 7 раз произносить Теилим 119 (*у*, аин).

4) При выполнении заповеди «Бикур холим» – когда проводят больного (Талмуд говорит, что тот, кто навещает больного – забирает 1/60 его болезни) – читать 18 раз Теилим 119 (*у*, аин).

Теилим 119 ז (пей)

1) **Рабби Йосеф Гиктилия** в книге «**Шаарей Ора**» учит, что буквой ז (пей) создана левая ноздря.

Если есть проблемы с левой ноздрёй носа – (отёк, припухлость) – хорошо прочесть над оливковым маслом и затем смазать.



2) **Для победы в суде (за себя или за других)** – произнести 17 раз Теилим 119 (ז, пей).



3) **Сгула от «лашон ха-ра», сплетен** – чтобы перестали говорить негативные вещи – нужно произнести 14 раз – Теилим 119 (ז, пей) – противники замолкнут.

4) **Для «тшувы» и «маасим товим»** – Теилим 119 (ז, пей).

5) **Для «шмират ха-эйнаим» (сбережения глаз)** – приводят эту сгулу от имени **Гаона ми-Вильно**. («Сгулот Нифлаот»)

Теилим 119 ѱ (цади)

1) Для победы в суде.

Произнести 1-й пасук – 24 раза (лучше неподалеку от судьи).



Также хорошо произнести этот пасук сразу после того, как прочли 17 раз Теилим 119 (ѱ, пей).

2) Для того, что люди согласились с мнением человека, поверили – произнести 12 раз Теилим (ѱ, цади).

3) Избавление от врагов.

Теилим 119 פ (куф)

1) **Рабби Йосеф Гиктилия** в книге «**Шаарей Ора**» учит, что буквой פ (куф) создана левая нога.



При болях в левой ноге ещё сильнее прочесть Теилим 119 (פ, *куф*) – над розовым маслом и смазать ноги.

Другие сгулот при болях в левой ноге

Когда болит левая нога – а она соответствует сфере הוד– **хорошо работать над исправлением качества благодарность** – «ходая».

Левой ноге вредят споры – «махлокет», «синат хинам» – поэтому нужно делать «шалом», как Аарон ha-Коэн.

2) **Чтобы молитва человека была принята.** Прочесть 12 раз, в соответствии с 12 Вратами Небес.



3) **Для защиты в дороге.** (Шимуш Теилим а-Кадмон)

4) Во время поста («шени – хамиши», или другие), чтобы был засчитан – хорошо читать Теилим 119 (ק, קיף).

5) От зависти, чтобы никому не завидовать (мазаль с элементом воды), от «каас» (гнева), от «руах ра» (плохих духов). (Рабейну Хида в «Аводат а-Кодеш»)

После Теилим 119 (ק, קיף) хорошо произнести молитву **Рабейну Хида**:



יהיה רצון מלפניך השם אלוהינו ואלוהי אבותינו שתשרה שכינתך עלינו ותרחק ממני יצר רע של רוח זנונים, רוח מחשבות רעות וערעורים רעים, רוח של צחוק, רוח של דברים בטלים ורוח יגונות ואנחות, רוח שקר, רוח תועה, רוח משחית, רוח חבלה, רוח קטב מרירי ורוח אש ועצמות, רוח תזוית, רוח טומאה, רוח עוועים וכל רוחות רעים כולם יתבהרו ויתבטלו ממני, אמן נצח סלע ועד

«Иһье рачон милефанейха Адо-най Элоһейну ве-Элоһей Авотейну, шеташре Шхинатеха алейну ве-тархик мимени йецер ра шель руах зинуним, руах махшевот раот ве-иръурим раим, руах шель цхок, руах шель деварим беталим ве-руах яганот ве-анахот, руах шекер, руах тоаа, руах машхит, руах хабала, руах кетев мерири ве-руах эш ве-ацамот, руах тезазит, руах тумъа, руах ивъим ве-холь рухот раот кулам итбаару ве-итбатлю мимени, Амен. Нецах. Сэла. Ваэд.

«Да будет желанием Твоим, Г-сподь Б-г наш и Б-г отцов наших, чтобы Ты благословил меня и отворотил от меня злой дух и злое желание безумца, дух злых помыслов и злых призывов, и дух безумного смеха, и дух суеты, и дух скорби и тяжелого вздыхания, дух лживый и заблудший, дух тлетворный и дух губительный, дух горький, дух огня и кости иступленного духа и дух нечистоты, блуждающий дух и дух разврата – пусть все очистятся и удалятся от меня, амен во веки веков»

б) Для защиты от всего плохого.

В сефер **«Каф Ахат» Рабейну Хида** говорит, Теилим 119 (7, кувф) хорошо читать для защиты от все плохого, негативного, завершить псуким:

- «Ата сетер ли ми-цар тицрени роней фалет тесовевени сэла».
- «Ахиша мифлат ли ми-руах соаа ми-сар».
- «Адо-най Ц-ваот иману, мисгав лану – Эло-һэй Яаков. Сэла».
- «Адо-най Ц-ваот! Ашрэй адам ботэах Бах».
- «Адо-най, хошиа! һа-Мелех яанэну бе-йом карэйну».

Теилим 119 ך (рейш)

1) Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, что буквой ך (рейш) создано правое ухо.
(Шимуш Теилим)

При болезнях правого уха хорошо взять стакан оливкового масла – положить туда зубчик чеснока, накрыть и оставить на 24 часа. Затем прочитать над этим стаканом Теилим 119 (ך, *рейш*), потом пипеткой закапать в правое ухо 3 капли.



Другие сгулот при болезнях ушей

1) Говорят мудрецы, что при проблемах с ушами – лучше не есть мясо.



2) Нужно взять горчичное масло и закапать в ухо.

3) Сок чеснока – также помогает.



4) Миндальное молоко (настоящее) хорошо капать.

5) На духовном уровне – уши болят, если слушать плохое про Мудрецов.

2) Для избавления от ненавистников и врагов – чтобы держать их подальше и не дать навредить – 28 раз читать Теилим 119 (ר, רַיִשׁ).

(Шимуш Теилим а-Кадмон)

3) Чтобы не забывать Тору – читать в день учёбы Теилим 119 (ר, רַיִשׁ).

(Шимуш Теилим а-Кадмон)



וְהוֹ	יִלִּי	סִיט	עֵלֶם	מִהַי	לִלְה	אִמָּא	כִּהְיִת
הוּוֹ	אֵלֶיךָ	לֵאנֹ	הַתַּע	יִלִּי	מִבְּה	הַרְוִי	הַקָּסֵם
לֵאנֹ	כִּלְיִי	לֵוִי	פִתְהִלִּי	נִלְךָ	יִי	מִלְהַ	חֲהוּוֹ
וַתִּתֵּן	הָאֵלֹהִים	יָרֵת	שִׂאֵהָ	רַיִשׁ	אִיִּם	לִסְבֵּב	וְשִׁיר
יָהוּ	לִלְהַ	כּוֹק	מִנִּד	אִיִּי	חֶעֶם	רַהֲעִי	יִיִּי
הַהֵהָהָה	מִיִּם	וּלְיִלִּי	יִלְהָ	סֵאֵלִי	עֵרִי	עֵשֵׁלִי	מִיִּת
וְהוֹ	רַיִשׁ	הַתַּעֵי	עֵמֵם	נָא	נִתֵּן	מִבְּה	פִּוִּי
נִמְסֵם	יִלִּי	הַרְבֵּה	מִצַּר	יִמְסֵם	יִהְיֵה	עֵינֵי	מִרְוִי
דִּמְסֵם	מִנִּקִּי	אִיעֵי	חֲבֹו	רֵאֵה	יִבְמֵי	הִוִּי	מוֹסֵם

Теилим 119 ׀ (шин)

1) Рабби Йосеф Гиктилия в книге «**Шаарей Ора**» учит, что буквой ׀ (шин) создана голова. От головной боли хорошо прочесть Теилим 119 (׀, шин) над оливковым маслом и смазать голову.

Другие сгулот от головных болей

1) Сок зеленого салата – выжать и смазать голову.



2) Шапка из меха волка – помогает от головных болей.

3) Ванна из горячей воды, добавить соль и немного земли и окунуть ноги до колена на 30 минут.

2) Для «шалом» (мира).

Прочитать 11 раз Теилим 119 (׀, шин) и после этого идти к людям для примирения.

3) Для примирения с врагами – читать 12 раз Теилим 119 (׀, шин) и можно мириться.

Теилим 119 л (тав)

1) Рабби Йосеф Гиктилия в книге «**Шаарей Ора**» учит, что буквой л (тав) создано левое ухо.

(Шимуш Теилим)

Хорошо взять стакан оливкового масла – положить туда зубчик чеснока, накрыть и оставить на 24 часа. Затем прочитать над этим стаканом Теилим 119 (л, тав), потом пипеткой накапать в левое ухо 3 капли.



2) Для удачи «ацлаха» на всю неделю – читать Теилим 119 (л, тав). Особенно в Моцей Шабат (это начало недели) перед Арвитом перед произнесением «**Бареху эт ha-Шем меворах**» – прочитать Теилим 119 (л, тав).

Другие сгулот для Ацлаха

Во время поднятия Торы – хорошо найти букву своего имени.

Сказано, что у каждого еврея в Торе есть своя буква. У женщины нет своей буквы Торы – белый пробел между буквами – это то, что в свитке Торы принадлежит женщине – черные буквы олицетворяют мужчину, белый пробел – женщину.

Теилим 120

С Теилим 120 начинается «Шир ha-Маалот» – песнь ступеней – 15 псалмов от 120 до 134 – их пели левиты, поднимаясь по ступенькам Храма.

Рабби Нахман из Бреслав приводит сгулу, для тех, кто всю ночь учит Тору для исправления каких-то грехов, например для «Тикун Карет».

Ари ha-Кадош учит, что для того, чтобы исправить 1 «карет» – нужно всю ночь (без сна) учить Тору. Чтобы не заснуть – хорошо читать «Шир ha-Маалот».

1) От «царот», для спасения из тупиковой ситуации.

Хорошо читать 120-й псалом – так как уже в первом пасуке намек на это.

(Шимуш Теилим а-Кадмон)

שִׁיר הַמַּעֲלֹת אֶל־יְהוָה בְּצָרָתָהּ לִי קָרָאתִי וַיַּעֲנֵנִי:

**«Шир haмаалот, эль Адо-най
бацарата ли карати ваяанени»**

(Песнь ступеней. К Г-споду в несчастье
воззвал я, и Он ответил мне).

Для раскаяния, получение прощения («мехила»), нужно сделать «Хешбон Нефеш», но прежде, нужно прочитать Теилим 120.

(Шимуш Теилим а-Кадмон)

2) Для спасения от змеи и скорпиона

– прочитать Теилим 120 – 7 раз.

(Шимуш Теилим)



Теилим 121

Очень сильный псалом, к которому мы очень часто обращаемся. **Мидраш Раба** в начале главы «Вайеце» пишет, что первым произнёс этот псалом Яков Авину, когда он покинул Эрец Исраэль и отправился к дяде Лавану.

1) Сгула для спасения, охраны в дороге.

Этот псалом спас Якова Авину от Элифаза (сына Эсава, который его хотел его убить). В этом псалме 6 раз повторяется слово «**шомер**» (хранит) и мудрецы говорят, что 6 раз – кенегед 6-ти сфирот (6 дней недели), а место назначения – кенегед сфира Малхут – 7-й недели – Шабат.

2) Для защиты в пути.

Мекубаль Рабби Авраам Хамуй в своей книге «**Ималет Нафшо**» пишет, что когда провожают близкого человека в дорогу, нужно прочитать Теилим 121 для его защиты в пути.



3) Если человек оказался в дороге один ночью – а это время обитания «ситра ахра» (нечистой силы) – хорошо прочитать 121-й псалом – 7 раз.

4) От клипат «Лилит» для мужчин (**название лучше не произносить**) – была первой женой Адама.

Клипат «Лилит» – «эм шель шедим» – мама всех чертей и её работа – соблазнять, испытывать мужчин. Но есть Имя, которое убирает её влияние, прогоняет эту клипу

עשצ"י

это «рашей тево́т» (первые буквы) 5-ти слов, которые стоят за Святым 4-х-буквенным Именем Ашема, повторяющимся 5 раз в этом псалме, а именно:

עשה «осэ»,
שמרך «шомереха»,
צלך «цилеха»,
ישמרך «йишморха»,
שמור-צאתך «йишмор-цетеха».

Гематрия этого Имени 480 – **עשצ"י**, такое же, как и гематрии этой клипы. Интересно, что гематрия слова תלמוד «Талмуд», тоже 480. (**Рабби Нахман из Бреслава** учит, что тот, кто по ночам учит Талмуд – защищен от этой клипы).

Хорошо во время ночной молитвы «Крият Шма», добавить Теилим 121 и делать кавану на Имя **עשצ"י**, чтобы лишить клипу силы прийти во сне и провоцировать.

Это Имя также аббревиатура 5-ти Имён ангелов, которые охраняют от этих грехов:

עשצ"י

Азри"эль, Шмари"эль, Цадки"эль,
Ядри"эль, Исра"эль.

«Софей тево́т» (последние буквы) 5-ти слов, стоящих перед Святым 4-х-буквенным Именем Ашема, а именно:

מעם «меим»,
ישראל «Израэль»,
שמרך «шомереха»,
בלילה «балайла»,
את-נפשך «эт-нафшеха».

מלכה"כ

Это Имя также защищает от этой клипы. Гематрия этого Имени равна «милую» (раскрытие по буквам) имени клипы – 115, поэтому псалом 121 защищает от этой клипы.

Другие сгулот от клипат «Лилит»

1) Сгула от воров.

Мудрецы учат, что клипат «Лилит» даёт также силу и ворам, поэтому, чтобы защититься от

воров, есть сгула – нужно на улице собрать 5 небольших камней – вымыть их хорошо и прочесть над ними 5 раз 121-й псалом, делая кавану на 2 Имени: **עשצ"י** (гематрия 480), **מלכה"כ** (гематрия 115) – делать кавану, что обе гематрии связаны с этой клипой, затем подняться на крышу дома и бросить 4 камня на 4 стороны света, а 5-й камень хранить дома в коробке.

5) Для удачи перед важным делом.
Сгула **Хатам Софера** – читать Теилим 121 для удачи перед важным делом.



Учим от Яков Авину.

Когда он искал шидух, он делал кавану:

Первый пасук псалма звучит:

– «Откуда мне помощь (жена) придёт?»

И дальше отвечает:

– «Моя помощь (жена) придёт от Вс-вышнего».

5) Для зивуга.

Сгула **Рава Менахема Азарьи ми-Пано** – в книге **«Асара маамарот»** он пишет, что, когда нужен зивуг, то в молитве Амида [перед тем, как отойти на 3 шага назад перед «осэ шалом»] – нужно прочесть 121-й псалом и это помогает.



6) От страхов.

Бен Иш Хай учит, что человеку, который испытывает различные страхи – хорошо произнести в конце молитвы Амида, перед пасуком: «Элоһай, нецор лешони мера» – Теилим 121 и это успокаивает.

7) Сгула от колдовства.

הִנֵּה לֹא-יָנוּם, וְלֹא יִישָׁן – שׁוֹמֵר, יִשְׂרָאֵל:
«**һине ло янум вело йишан,**
шомер Исраэль»
*(вот, не дремлет и не спит
страж Исраэля).*

4-й пасук говорит о том, что Ашем не спит и не дремлет, а защищает всегда. Если мы посмотрим на «рашей тево́т» этого пасука, то получим аббревиатуру – **הַלְיוּי"שִׁי** – это Имя (лучше с огласовками, как в тексте) – защищает от «кишуф» (колдовства).

8) Сгула, чтобы враги не нашли – нужно взять соль и прочитать над ней Теилим 121, потом положить (насыпать) перед местом своего нахождения – и те, кто ищут – пройдут мимо, не обнаружат.



Теилим 122

1) Для получения Брахи с Небес на весь день – когда человек идет в синагогу, при выходе из дома, хорошо прочесть первый пасук Теилим 122:

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְדָוִד שְׂמַחְתִּי בְּאֲמָרִים לִי בַּיִת יְהוָה נִלְדָּ:

**«Шир хамаалот ле-Давид, самахти
беомрим ли бейт Адо-най нелех»**

*(Песнь ступеней Давида. Радовался я, когда
сказали мне: в дом Г-сподень пойдем).*

Затем, на входе в синагогу,
произнести 2-й пасук:

עַמֻּדוֹת הַיָּיִן רַגְלֵינוּ בַשְּׁעָרֶיךָ יְרוּשָׁלַם:

**«Омдот наю раглейну, вешаарайих
Йерушалаим»**

*(стоят ноги наши в воротах твоих,
Йерушалаим).*

(Шимуш Теилим)

**2) Перед встречей с важным человеком, чтобы расположить к себе – прочесть 122-й псалом – 13 раз.
(Шимуш Теилим)**

3) Для удачи перед въездом в какой-то город – прочесть 122 псалом 7 раз.

Теилим 123

1) Псалом для Хазана – **чтобы молился без ошибок, и чтобы был хороший голос.**

Также для преподавателей, лекторов.
(Шимуш Теилим а-Кадмон)



Хорошо читать вместе со 124 псалмом.

2) **Чтобы вернуть сбежавшего служащего или члена семьи** – нужно написать на пластинке свинца Теилим 123.



Теилим 124

1) Стула для хорошего голоса (хазан).

Сначала читают Теилим 124.

Затем нужно прочесть 10 раз пасук «Шир ha-Ширим» (2:14):

יוֹנְתִי בְּחַגְוֵי הַסֶּלַע בְּסֶתֶר הַמְּדֻרָגָה הֲרֵאִינִי אֶת מְרֹאֲיֶךָ הַשָּׁמַיִמִי
אֶת קוֹלְךָ כִּי קוֹלְךָ עָרֵב וּמְרֹאֲיֶךָ נְאוּהַ:

**«Йонати бехагвэ хасэла бесэтэр
намадрэга, харьини эт-марьайих
нашмиини эт колэх, ки колэх арэв
умарьэх навэ».**

*«Голубка моя в расселинах скал, под кровом
уступов! дай мне увидеть лик твой, дай мне
услышать голос твой! ибо голос твой
сладок, и лик твой прекрасен!»*

Затем попросить своими словами.

Теилим 124 начинается с буквы «шин», а заканчивается «цадик» – это аббревиатура «Шалиах Цибур» – человек, который ведет молитву – намек на хазана.



Другие сгулот для голоса

Если есть проблемы с голосом – голос слабый, хриплый, нужно взять **капусту**, сварить в воде, настоять и пить этот отвар каждые 4 часа.



Пить по полстакана.

Это также помогает от кашля, от слизи в горле.



Редька помогает при проблемах с голосом.

2) Сгула во время поездки по морю, реке – читать 124-й псалом.



Теилим 125

1) От плохого сна – Теилим 125 отменяет его. Также добавляют молитву от плохого сна во время «Биркат Коһаним».

Другие сгулот от плохих снов

- 1) Если сон плохой – **пост** отменяет (кроме Шабата).
- 2) «**Биркат Коһаним**» в синагоге.
- 3) Теилим 125 с молитвой «Биркат Коһаним».
- 4) Сделать «**исполнение сна**» – (исполнить сон – если во сне увидел льва и переживает к чему это) – пойти в зоопарк и посмотреть на льва – как будто сон сбылся.

2) От врагов – сгула с солью (всегда убирает негативные силы) – произнести над солью 7 раз Теилим 125, затем бросить у дома врагов или на них.

(Шимуш Теилим)



3) Сгула для того, чтобы нравиться кому-то – «хен». Взять 4 камушка – пойти на высокую гору, холм – произнести Теилим (125:2) и бросить камни на 4 стороны света:

יְרוּשָׁלַם הָרִים סְבִיב לָהּ וַיְהוּה סְבִיב לְעַמּוֹ מִצְתָהּ וְעַד-עוֹלָם

**«Йерушалаим харим савив лаһ,
вадо-най савив леамо меата веад олам».**

*(Йерушалаим! Горы вокруг него, и Г-сподь
вокруг народа своего отныне и вовеки)*

Другие сгулот для «хен ве-хесед»

1) Тыльную сторону руки положить на лоб и произнести пасук: «**нашива ли сэсон**».

הַשְׂנִיבָה לִי שִׁשְׁוֹן יִשְׁעֶךָ וְרוּחַ נְדִיבָה תִסְמְכֵנִי:

**«нашива ли сэсон ишэха вэ-руах
нэдива тисмэхэни»**

*(верни мне радость спасения Твоего
и духом благородным поддержи меня).*

(Теилим 51:14)

2) Чтобы люди исполняли ваши желания – читать главу «Аазину» после молитвы Шахарит или прочесть первые 3 строки «Аазину».

Теилим 126

Ашкеназим читают перед «Биркат ha-Мазон» 126-й псалом. Хорошо говорить «Диврей Тора» и если не сказали – Теилим засчитывается. Сефарды читают Теилим 137 – чтобы помнить о разрушении Храма.

1) Когда часто умирают дети в одной семье – читать 126 Теилим на каждую сторону дома. Даже хорошо написать на 4-х пергаментках и расположить на 4-х сторонах дома и пишут Имена 3-х Ангелов:

סנוי – סנסלוי – סמנגלה

Теилим 127

1) Защита для детей (духовная и физическая) от «аин ha-ра». Хорошо сделать камешку (написать на «клаф» 127-й Теилим).



2) От наветов, слухов – читать 127-й псалом. Хорошо написать на «клаф», и носить на левой руке.

Теилим 128

1) На Ту Би-Шват по **Рабби Хаиму Палладжи** – каждый член семьи делает браху с определенными **каванот**: мужчина на «мезонот» – это **даёт браху на заработки**, женщина на вино – браха для того, чтобы были хорошие дети, сыновья едят оливки – даёт мудрость для изучения Торы и т.д.

Это мы учим из Теилим 128 (120:3):

אִשְׁתְּךָ אֶלְיָהוּ כְּגִפְנֵי פְרִיָהּ בְּיַרְכְּתֵי בֵּיתְךָ בְּנֵיךָ כְּשֵׁתִילֵי
זֵיתִים סָבִיב לְשֻׁלְחָנְךָ:

**«Эштеха кегефен пория беяркетей
вейтеха, банеха ки штилей зейтим
савив лешульханеха».**

*(Жена твоя, как лоза виноградная
плодоносная, во внутренних покоях дома
твоего; сыновья твои, как молодые деревца
масличные, вокруг стола твоего).*

2) Для защиты в дороге посланника мицвы.

Для того, кто является посланником мицвы и отправляется в путь для этого (собрать деньги для общины, спасти еврея из тюрьмы («пидьйон швуим») и т.д., а сказано в Торе: **«коль ha-драхим бе-хезкат сакана»** – каждый путь опасен, и негативные силы делают все, чтобы не

дать выполнить мицву, для защиты в дороге – читать Теилим 128. (Шимуш Теилим а-Кадмон)

3) Для защиты беременной женщины в начале беременности (особенно первые 3 месяца) – от выкидыша.

Хорошо, чтобы софер написал Теилим 128 на «клаф» (пергаменте), сделать амулет и дать носить беременной женщине для защиты её и плода.

(Шимуш Теилим)



Другие сгулот для беременных

– Рабби Хаим Палладжи советовал беременным все 9 месяцев каждый день давать Цдаку – 3 монеты.



4) Для зачатия – «зера шель каяма» Теилим 128 (120:3) «Эштеха...» – нужно, чтобы после миквы жены, муж нашептал ей в правое ухо «рашей тево» 3-го пасука: **אֲכַפְכַּבְּ בְּכֹז – это поможет открыть мазаль для рождения детей.**

Другие сгулот для зачатия

1) **Выполнение мицвы «Шилуах ха-кен»** – отогнать мать от гнезда и забрать яйцо – сгула для зачатия.

2) В Суккот мы используем 4 вида растений и одно из них – «**арава**» (ива) имеет такую же гематрию, как и у слова «**зера**» (семя).



Хорошо жене и мужу в день миквы жены **выпить отвар** из «аравы», с которой выполняли заповедь в Суккот.

3) Хорошо каждый Шабат есть мужу и жене **яблоко** (разрезать пополам).



4) **Бен Иш Хай** учит, что хорошо после миквы жены мужу с женой вместе **прочитать все буквы алфавита** от «алеф» до «бет» 22 раза.

5) **Бен Иш Хай** учит, что хорошо женщине для зачатия купить кошерное вино и подарить его семье, которая проводит Брит, чтобы именно на это вино они сделали браху и это сгула для зачатия.



Теилим 129

1) Для выполнения мицвы, если человек боится, что не справится, когда нужна помощь с Небес – читать Теилим 129.

2) Для победы над грешниками, которые хотят навредить.

Теилим 130

1) Для спасения и защиты Ам Исраэль.

2) Для спасения от преследований – читать на 4 стороны света – преследователи «заснут» и не обнаружат.



3) Если нужно зайти в пещеру, опуститься в яму (опасное место) – лучше вначале прочесть Теилим 130.

Теилим 131

1) От гордыни «гаава» – для возвращения в себе скромности – читать 3 раза в день.

(Шимуш Теилим)

Теилим 132

1) Если взяли на себя обет «недер» – чтение этого псалма поможет исполнить «недер» и в будущем не брать безрассудно «недарим» – только «бли недер».

(Шимуш Теилим)

Теилим 133

1) Особый псалом для укрепления дружбы (за детей, когда в школе проблемы с друзьями).

(Шимуш Теилим и Шимуш Теилим а-Кадмон)

Этот Мизмор называют **הַנֶּה מֵהַטּוֹב וּמֵהַנְּעִים שְׁבַת אֶחִים גַּם־יַחַד**
«*һине ма тов у-ма наим, шэвет ахим гам яхад*» (*как хорошо и как приятно жить братьям вместе*).

Рабби Нахман из Бреслав учит, что один из самых важных советов для укрепления в Торе и приближения к Ашему – это «дивук хаварим».

Когда есть группа людей, любящих друг друга, говорящих «диврей Тора»: «ве-ахавта камоха» – это укрепляет «эмуну».

Более того, **Аризаль** неоднократно говорил своим ученикам о важности «ахават Исраэль», что, если хотя бы 10 из них будут любить другу друга совершенно и между ними не будет споров, «лашон ха-ра» – то смогут привести Машиаха. Однажды он предложил свои ученикам пойти в Иерусалим, почувствовав подходящее время для этого, и ученики попросили время для того, чтобы обсудить это с жёнами и между кем-то из них произошло недопонимание и это нарушило все планы. Более того, как Аризаль признался, именно «синат хинам» между учениками привел к тому, что он должен был покинуть этот мир в тот год.

Теилим 134

1) Сгула для удачи в учёбе.

(Шимуш Теилим)

Для удачи в изучении Торы, а также любой учёбы.



Другие сгулот для удачи в учёбе

1) Хорошо произносить **52 раз** имя Элиягу ha-Нави (так как гематрия Элиягу равна 52).

2) Хорошо в **Моцей Шабат произносить 70 раз или 130 раз** имя Элиягу ha-Нави, так как то, что мы делаем в начале недели (Моцей Шабат) или в начале месяца (Рош Ходеш) – влияет на всю неделю и на весь месяц.

2) Для учёбы ночью – чтобы не хотелось спать – читать Теилим 134.

(Шимуш Теилим а-Кадмон)

Учат мудрецы, что обучение Торе ночью, обладает большим благословением – так человек ночью спокоен, никуда не спешит, мир (по Рабби Нахману) свободен от ненужных грязных мыслей людей – воздух чист, нет препятствий для связи с Небесами.

Другие сгулот для учёбы ночью

Лучшая сгула для **«Тикун Карет»** – учить всю ночь напролет Тору – убирает 1 «Карет».

(«Карет» – это отсечение души при совершении тяжёлых грехов, таких, как приём еды в пост Йом Кипур, приём хлеба в Песах, если не отстраняются от жены, когда она «нида», если не выполняют заповедь Брит Мила и т.д.).

Рабби Хаим Палладжи в книге **«Рефуа ве-хаим»** приводит сгулу, что когда человек собирается ночью учиться и ему важно не уснуть – пусть прочтёт перед этим 15 псалмов **«Шир ha-Маалот»**.



Теилим 135

1) Для раскаяния, «тшувы» – читать 135 псалом 3 раза в день (Шахарит, Минха, Арвит).
(Шимуш Теилим)

Рамбам пишет, что для раскаяния есть 3 ступени:

- «Видуй» (исповедь – признаться в грехах);
- «Харата» (сожаление);
- «Кабала лаатит» (обещать не делать).

Другие Сгулот для Тшувы

1) Показать человеку (детям) Свиток Торы – чтобы увидел 4-х буквенное Имя в нём.



2) Когда человек видит другого человека, который делает мицвот, «Гмилут Хасадим» – это помогает раскаяться.

3) Самое хорошее время для раскаяния – 10 дней раскаяния перед Йом Кипур – в эти дни легко принимается.

Теилим 136

Этот псалом называется «халель ha-Гадоль».

Есть псалмы халель (113-118 псалмы).

В этом псалме 26 раз повторяется

כִּי לְעוֹלָם חַסְדּוֹ

«Ки ле-Олам Хасдо»
(ибо навеки Милость Его).

Учат Мудрецы, что Ашем поддерживал этот мир 26 поколений Своей Добротой, но люди не справились. (Именно в эти 26 поколений случились и Содом и Гоморра, и Вавилонская башня, и Потоп – за грехи).

И тогда через 26 поколений Вс-вышний дал Тору и теперь от человека зависит, от его жизни по Торе – будет в мире Хесед или нет.

1) Когда тяжело признаться в грехах – читать 136 псалом. (Шимуш Теилим)

2) Когда у человека большая опасность, и он хочет притянуть Свет Добра – чтобы все «диним» (суды) отступили – нужно читать 136 псалом. («Йосеф Теилот»)

3) От «Кшират Хатаним» – читать 136 псалом над большим стаканом воды, затем жених с невестой должны обмыть этой водой лицо, руки, ноги и с брахой выпить оставшуюся в стакане воду.



«Кшират Хатаним» – вид колдовства, когда от зависти вредят жениху и невесте, и они не могут быть вместе.

Другие сгулот от колдовства

1) Чтобы не действовало колдовство – носить 10 орехов – **миндаль** (не солёный, не жареный) – кенегед 10 сфирот.



2) Чтобы не действовало колдовство – носить **«шореш эзов»** (корень заатар).

3) **Рабби Хаим Палладжи** учит, чтобы избавиться от колдовства нужно иголкой проколоть мизинец и выпустить кровь, и сказать: *«как вышла из меня эта капелька крови, так пусть все колдовство выйдет и покинет меня»*.

4) **Перелёт на самолёте через море** – тоже убирает силу колдовства – самая простая сгула.



5) Набрать воду из источника в стакан и прочесть над ним Теилим 145 – 26 раз, это поможет и от «Кшират Хатаним» (связывание жениха) и от любого вида колдовства – выпить вдвоём жениху и невесте.



Теилим 137

Входит в Тикун ha-Клал, в Тикун Хацот.

Этот псалом написал Давид ha-Мелех берах ha-Кодеш – ему открылось, что Храм будет разрушен и Давид пишет, как Ам Исраэль будет помнить о разрушении Храма – даже во время самых важных событий (на Хупе произносят пасук из этого псалма, когда жених разбивает стакан), также этот псалом читается ежедневно перед чтением Биркат ha-Мазон.

1) Сгула чтобы преодолеть ненависть к какому-то человеку – избавляет от ненависти.

(Шимуш Теилим)

2) Помогает, когда кто-то ненавидит вас – чем больше произносят этот псалом, тем скорее тот человек перестанет ненавидеть.

3) Сгула для хорошей памяти – читать пасук из

Теилим 137:5 – 3 раза в Эрев Шавуот:

אִם־אֶשְׁכַּח יְרוּשָׁלַם תִּשְׁכַּח יְמִינִי:

«Им эшкахех Йерушалаим, тишках йемини»

(Если я забуду тебя, Йерушалаим, пусть забудет (меня) десница моя).

4) Стула Раши от тяжёлых родов – которую Раши передал своему сыну – нужно нашептать мужу в ухо жене 13 раз пасук Теилим 137:7 – и затем 3 раза сказать «**цэ, цэ, цэ**» (*выходи*) и потом взять стакан воды, произнести браху «шеһаколь» и выпить самому и дать роженице выпить – Безрат Ашем, ребёночек выйдет.

זְכֹר יְהוָה | לְבַנְי אָדוֹם אֵת יוֹם יְרוּשָׁלַם הַאֲמָרִים עָרוּ | עָרוּ עַד
הִסוֹד בָּהּ

«Зхор Адо-най ливней Эдом эт йом Йерушалаим, хаомрим ару ару ад ha-йесод баһ»

(Припомни, Г-споди, день Йерушалаима сынам Эдома, говорившим: «Разрушайте, разрушайте до основания его»).

Другие сгулот для легких родов

1) Лёгкая сгула для облегчения родов – положить на область матки на животе роженице магнит – помогает.



2) Муж роженицы должен взять воду и, расположив большой палец (агудаль) над стаканом, пролить на него воду (чтобы жена не знала и не видела), и затем дать ей выпить с брахой, и это поможет быстро и легко разродиться.

והו	יְלִי	סִיט	עֵלֶם	מֹהֶשׁ	לִלָּה	אֶבֶא	כֹּהֶת
הזי	אֶלֶד	לְאוֹ	הֶהֱע	יִזְל'	מִבֵּה	הֶרִי	הֶקֶם
לְאוֹ	כִּלִּי	לִזוֹ	פֶּהֶל'	נִלְךְ	יִי	מִלָּה	חֶהו
נִתָּה	הֶאֱא	יֶרֶת	שִׂאָה	רִי	אִים	לִכְבֹּ	וְשִׁר
יֶחו	לֶהֱח	כּוֹק	מִנְד	אֲנִי	חֶעֶם	רֶהֱע	יִז
הֶהָה	מִיכ	וּזְל'	יִלָּה	סֶאֶל'	עֶרִי	עֶשִׁיל'	מִיָּה
וְהו	דִּנִּי	הֶחֶשׁ	עִמָּם	נָנָא	נִית	מִבֵּה	פְּוִי
נָמָם	יִל'	הֶחֶח	מִצֵּר	וּמָם	יָהָה	עֶנּוֹ	מִחִי
דְּמִם	מִנְק	אִיעַ	חֶבּוֹ	רֶאָה	יְבִמ'	הִי	מוֹם

Теилим 138

1) Стула для пробуждения любви (к Б-гу, к детям, жене/мужу).

2) Для выхода из заключения – нужно взять стакан с оливковым маслом – прочитать 7 раз Теилим 138 и передать затем заключённому, чтобы протёр лицо этим маслом. Также хорошо написать этот псалом на «клаф» и передать заключённому – носить на руке.



Хорошо даже просто читать несколько раз этот псалом.

Теилим 139

1) Стула для принятия молитвы, открытия Врат Небес (иногда молитвы блокируются из-за «лашон ха-ра», каких-то проступков).

Этот псалом состоит из 24 псуким (строк) – כד (каф далет). В Теилим 74:21 есть пасук:

אֱלֹהֵינוּ יֵשֵׁב יְיָ וְכֻלָּם עָנִי וְאֲבִיוֹן יִהְלְלוּ שְׁמֶךָ:

**«Аль яшов дах нихлам ани веэвйон
йиһалелу шмеха»**

*(да не возвратится угнетенный
пристыженным, бедный и нищий восхвалять
будут имя Твое).*

Слово יְיָ «дах» в этом пасуке – 24 – и Давид ха-Мелех имеет ввиду, что тот, кто читает 24 раза – его молитва не вернётся безответной – будет принята Небесами. 24 строки Теилим 139 – мощная стула для открытия Врат Молитв.

Другие сгулот для открытия Врат Молитв

1) Когда молитвы долго не принимаются – хорошо молиться со слезами – так как со времен разрушения Храма – закрылись Врата Молитв, но остались открытыми Врата Слёз – и такая молитва может поднять все молитвы.

2) Очень сильно молиться рядом с большим Праведником – он поднимает молитвы всех, кто рядом с ним.



2) 10 Теилим-мизморим – для поднятия молитв.

Теилим 139 входит в псалмы «мизморим». Слово «мизмор» происходит от слова «лизамер» (срезать) – то есть срезать преграды, обвинителей, которые не дают молитве подняться. 10 псалмов-мизморим обладают этой способностью и, прочитанные в таком порядке, открывают Врата Молитв:

30, 139, 1, 121, 103, 67, 23, 148, 6, 105, 33, 27

Хорошо их произносить перед важной молитвой.

3) Сгула для Шалом Байт (мир в семье), возобновлений отношений.
(Шимуш Теилим)

4) Сгула для мужчин, подростков, у которых сильное вожделение к чужим женщинам – читать ежедневно 2 раза для тшувы и раскаяния.

*Другие сгулот
при вожделении к чужим женщинам*

1) Носить с собой кусок **свинца** (можно кольцо).



2) «**Арава**» – (по форме напоминают губы) – сделать из ветки кольцо.

3) **Сварить «араву»** в воде – **пить отвар** – 1 стакан отвара «аравы». Также сгула при женских кровотечениях.



4) Есть больше **солёное** – облегчает вожделение.

**5) Стула вернуть сбежавшего (ребёнок, муж).
Пасук Теилим 139:7**

אַנָה אֵלֶךְ מְרוּחֶךָ וְאַנָה מִפְּנֵיךְ אֲבָרַח:

**«Ана элех мерухеха, веана мипанеха
эврах»**

*(Куда уйду от духа Твоего и куда от Тебя
убегу).*

Другие сгулот вернуть мужа

**1) Нужно взять Ктубу и читать
её 40 дней – говорят мудрецы – это
возвращает мужа.**



**6) Стула во время мицвы «Бикур холим» – молиться
чтобы вылечился и после пасука попросить об излечении:**

גַּלְמֵי רָאוּ עֵינַיִךָ וְעַל־סִפְרֶךָ כָּל־מִיּוֹמֵי יַצְרֹו וְלֹא [וְלִי]
אֶתָּךְ בָּהֶם

**«Гальми рау эйнеха, веаль сифреха
кулам йикатеву, яним уцару вело
эхад баhem»**

*(неоформленным видели меня очи Твои, и в
книге Твоей записаны все дни, когда (все)
сотворены будут, – и мне (означен)
один из них).*

Теилим 140

1) Сгула устранить ненависть между мужем и женой.

Теилим 141

1) При болезнях сердца.
(Шимуш Теилим)

Хорошо написать текст Теилим 141 на «клаф» и привязать к левой руке.
(Шимуш Теилим а-Кадмон)



Рабби Хаим Палладжи советует есть всё время «кацах» (черный кунжут) – очень полезно для сердца (2-3 раза в неделю).

2) Для того, чтобы найти дорогу, не заблудиться.
В этом псалме несколько раз встречается Имя ангела סנדל'מן – учат мудрецы, что этот ангел ответственен за лес, на иврите лес – «яхан» – 280 по гематрии равно имени

ангела. Этот ангел помогает людям не заблудиться.

Нужно сесть на землю – 3 раза произнести Имя этого ангела: сначала тихо, потом погромче, в третий раз прокричать его Имя и после этого прочесть 141-й псалом.

Кроме того, 280 (гематрия имени ангела) – это также гематрия слова «пар». В мире есть 280 сил судов – «пар диним» и когда читают 141 псалом – Имя с гематрией 280 помогает нейтрализовать эти суды.

Теилим 142

1) При болях в ногах, воспалительных процессах, для лечения голени («шок»).

(Шимуш Теилим)

2) При «царот» (бедах), проблемах, для спасения.

(Шимуш Теилим а-Кадмон)

Нужно читать 3 раза в день: утром, в обед и перед заходом солнца прочесть Теилим 142. После того, как прочли, нужно произнести молитву:

**«Йеши рацон милефанеха, ше-тецилени
ми-цароти кмо ше-цар Давид ha-Мелех
нияд Шауль бе-Шем**

אֲזוּבוּגָה תִּרְכּוּסִיָּה

«Да будет воля Твоя, чтобы ты спас меня от бед, как ты спас Давида ha-Мелеха от Шауля».

Теилим 143

1) Чтобы молитва была принята Небесами, услышана.

(Шимуш Теилим а-Кадмон)

2) От болей в руках, пальцах – читать несколько раз в день.

3) От боли в зубах.

Рабби Хаим Палладжи в книге «Рефуа ве-Хаим» пишет, что, если у человека болят зубы – на Небесах в это время судят этого человека.



Чтобы отменить суды и убрать боль – нужно прочитать 143-й Теилим – там есть псуким которые отменяют суды.

Также **Рабби Хаим Палладжи** отмечает, что если в Рош Ашана человек плачет, то это тоже знак, что судят – нужно сразу произнести псалом 143.

Другие сгулот от боли в зубах

1) **Рабби Исраэль из Ружина** учил, что во время «Биркат ha-Левона», когда произносят 3 раза пасук: «Барух йоцрих...» (как мы танцуем вокруг тебя) в конце добавить «ло бегуфену, вело ией лану шенаим» (чтобы не болели у нас зубы).

Рабби Хаим Каневский рассказывал, как его отец – Стайплер Гаон, как-то молился так за свою жену, у которой болели зубы и помогло.

2) Мудрецы говорят, что при болях в зубах – нужно укрепить заповедь **цицит**: шерстяной цицит (самый высокий уровень), с голубыми нитями и т.д.



Кавана – когда мужчина надевает цицит и произносит браху: **להללנו בניצית** – «Лехитатэф бе-Цицит» (закутаться в цицит) – аббревиатура **לב** «лев» – гематрия **לב** «лев» – 32, у человека 32 зуба.

3) **Рабби Меир из Перемышлян** учил, что, когда болят зубы – нужно проверять цицит – проверять нитки, считать нитки. В Талмуде намёк на это, в «Бава Меция» сказано: «шнаим о хазим бе-талит» (двое держат талит) – но нужно прочитать с **каваной**: «шинаим» (когда зубы болят – держат (проверяют талит)).

Теилим 144

**1) При переломах руки – читать Теилим 144.
(Шимуш Теилим)**

**2) При призыве на войну, участии в боевых действиях.
(Шимуш Теилим а-Кадмон)**

Нужно прочесть Теилим 144, а затем произнести имена мамы Шимшона ha-Гибор – **Цельфонит** (17 раз) и мамы Давида ha-Мелеха – **Ницет бат Адаэль** (17 раз).

3) Хатам Софер учит, что для «ацлаха» (удачи) нужно прочесть 144 псалом – помогает «птихат мазаль». Хорошо дополнить произнесением имён матерей.

Другие сгулот для удачи

- 1) **Перед важным делом** накануне ночью молиться, делать сгулот.
- 2) Если всю неделю нужна удача – **в Моцей Шабат молиться и делать все сгулот.**
- 3) Произносить Имя **Элиягу ha-Нави** в Моцей Шабат – 70, 130 и другое количество раз.
- 4) Если молиться в **Эрев Рош Ходеш** – можно притянуть удачу на весь месяц.

והו	יולי	סיני	עולם	מהשי	לילה	אבא	כהת
הזי	אלה	לאו	ההע	יול	מבה	הרו	הקם
לאו	כלי	לזו	פהל	נלך	י	מלה	חהו
נתה	האא	ידת	שאה	רזי	אום	לכב	ושר
יחו	להח	כוק	מנד	אני	העם	רהע	יז
ההה	מויב	וול	יולה	סאל	ערי	עשל	מיה
והו	דני	החש	עמם	ננא	נית	מבה	פוי
נמם	ייל	הבח	מצר	ימם	יהה	ענו	מוחי
רמב	מנק	איע	חבו	ראה	יבמ	די	מום

Теилим 145

В Шахарит он называется «Ашрей», но на самом деле пасук «Ашрей» – это последний пасук Теилим 144, а Теилим 145 называется «Теила ле-Давид».

В трактате Брахот 4-й лист, сказано, что каждый человек, который произносит Теилим 145 трижды в день – он уже уготовил себе **«хелек»** (часть), место в **«Олам Аба»**.

Маарша объясняет, что трижды мы произносим, потому что этот Теилим связан с тремя праотцами – Авраамом, Ицхаком и Яковом.

Рав Ари однажды во сне увидел большого Цадика Раби Нахмана Катуфа (современник Рабби Авраама Ибн Эзра и Шломо Габироля), который рассказал секрет 145-го псалма. Он раскрыл, что Давид ha-Мелех заключил в Теилим 145 все свои псалмы, он как корень всей книги Теилим. Он сказал, что количество букв этого псалма равно 638 – суммарное число гематрий имён Праотцов.

В молитве Амида мы называем Вс-вышнего Б-гом Авраама, Ицхака, и Якова. У Небесной Колесницы – Меркавы – 4 ножки. Вс-вышний наградил Давида тем, что он стал 4-й ножкой Меркавы, и его имя произносят в благословении в Афтара «Маген Давид». Поэтому, когда в Шахарит мы читаем Теилим 145 мы добавляем 14 слов из последнего пасука Теилим 144 «Ашрей» – 14 и гематрия

имени Давид דָּוִד.

1) Сгула от страхов.

Причина страхов – негативные силы «ситра ахра». Нужно произнести 3 раза Теилим 145, затем 7 раз Теилим 91.

2) «Амтакат диним» – подслащение (облегчение) судов.

Великий Рамак в своем сидуре «Тефила ле-Моше» пишет, что 145-й псалом облегчает суды – «лематек ха-диним».

Другие сгулот для «Амтакат диним»

1) Рабби Нахман ми-Бреслав в «Сефер ха-Мидот» раскрывает, как облегчить суды.

Миква – «мей Хесед» (вода доброты) балансирует энергию.

«**Пидьйон Нефеш**» – поднятие (искупление) души, даётся Цдака (выкупить суды) – есть разные варианты «пидьйон нефеш»:

Рашаш говорит, что нужно дать 160 монет.

Рабейну Хида – дать Цдаку по гематрии имени человека.

Рабби Нахман говорит, что человек может дать любую доступную ему сумму и прочесть «Седер Пидьйон Нефеш». Рабби Нахман говорит, что человека судят в 24 местах на Небесах и человека могут судить в разных судах. Рабби Нахман знал откуда к человеку приходят Диним и какие суды.

И хорошо человеку уметь связываться с праведником.

2) Рабби Нахман ещё советовал читать Теилим 77 – облегчает суды.

3) Пост облегчает суды. Если болен ребёнок (сын) – родители должны взять на себя поститься все дни его рождения до 13 лет – облегчаются суды и ребёнок выздоравливает.

4) Рабби Нахман учит, что, когда человек «мишамеш цадиким» (помогает праведнику) – это также облегчает суды.

3) Сгула, чтобы изменить чьё-то желание (негативное) или просто в свою пользу – читать с кават

ной на 3 буквы Имени Ашема.

Пасук 19 содержит «рашей тевог» – רי"י – одно из 72-х буквенного Имени Ашема.

רצונו יראיו יצשה ואת שועתם ישמע וישיעם:

**«Рацон йиреав яесе, веэт шавъатам
йишма вейошиэм».**

*(Желание боящихся Его исполняет Он,
и вопль их слышит, и помогает им).*

Авраам Авину использовал это Имя, приглашая ангелов, чтобы они приняли его желание пригласить их. Авраам дал им телёнка «Рах ве-тов» (мягкого) по гематрии равно 220 – те же буквы, что и в этом Имени.

В пасуке 16 – **«Потеах эт-ядеха умасбиа ле-холь хай рацон»** – закодировано 3 Имени Ашема.

Три Имени Ашема:

פא"י

חת"כ

סא"ל

(по «Атбаш» от Имени חת"כ)

Интересно, что «рашей тево́т» трёх этих Имён – дают слово פסח – Песах, так как именно в Песах судятся все заботки мира.

Важно, что слово «**маасер**» (отделение десятины от заработка) – по гематрии равно 610 – как и сумма гематрий этих трёх Имён равна 610:

91 = פא"י

91 = סא"ל

428 = קת"כ

Когда человек даёт десятину – 3 Имени подключаются и благословляют человека.

4) Для «потах шаарей Шамаим» – открытия Врат Небес для молитв.

(Шимуш Теилим а-Кадмон)

Нужно 2 раза прочитать Теилим 145, открыть Врата Небес, а затем молиться о личном.

Теилим 146

Входит в Шахарит в «Псукей де-Зимра».

1) Для лечения порезов, резанных ран, ударов ножом.

(Шимуш Теилим)

2) Для защиты от других людей, которые хотят навредить, для защиты в дороге, от войны – читать 3 раза пасук 10 Теилим 146:

«Имлох» – с намерением: нужно делать **кавану** на слове «**Цион**» (имеется ввиду Иерусалим) на Имена трёх Ангелов (**смотреть – не произносить**):

קדושיאל
נוראל
אדיאל

Интересно, что гематрия слова «**Цион**» равна **156** – это буквы ק נ ו.

Теилим 147

Входит в Шахарит в «Псукей де-Зимра».

1) Сгула от укусов змеи.

(Шимуш Теилим)

2) Для лечения разбитого сердца, для избавления от депрессий и грусти, для исправления нарушений «брита».

В 3-м пасуке находим фразу: «**умхабеш леацевотам**» и, если поменять в слове «**умхабеш**» порядок букв (написать в обратном порядке) – то получится **שחבו**

שח – слово «шем» (имя),

חבו – само Имя (72-х буквенное Имя).

В молитве Амида, мы также встречаем это Имя:

«**Микабец нидхей амо Израэль**» – третья буква каждого слова образовывает – **בה"ו**.

Это Имя исправляет грехи человека в нарушении «брита». Гематрия Имени **בה"ו** равна 16.

16 – это гематрия слова «**эзов**» на иврите («**заатар**» на арабском) – трава, убирающая все негативные силы. Это Имя связано с травой «**эзов**». Трава «**эзов**» – помогает



лечить разбитое сердце.

Ари ha-Кадош советовал в Шабат класть «эзов» рядом с солью.



Бен Иш Хай научил сгуле, которую можно делать каждую пятницу: нужно взять «заатар» – добавить в воду – дать закипеть – потом остудить и промыть лицо, руки и ноги – это убирает «аин ha-ра», помогает «Тикун ha-Брит» (вместе с раскаянием).

«**Умхабеш**» – это ещё и аббревиатура первых букв слов: «**Хамин бе-Моцей шабат – мелугма**» (горячее в Моцей Шабат – для здоровья).

3) От «аин ha-ра» – читать Теилим 147 с каваной на 15-й пасук. В этом пасуке закодировано одно из 72-х Имен Ашема – **א"ת**. Это Имя имеет силу для отмены «аин ha-ра».

4) От заикания, косноязычия.

«Рашей тевоТ» 15-го пасука – **הא"ת עמ"ד** – образует Имя, помогающее при проблемах речи (заикании и косноязычии).

Другие сгулот при проблемах речи

В месяц Ияр дождь обладает лечебной силой, так как «Ияр» יָאֵר расшифровывается, как аббревиатура «Ани Ашем Рофэха» – «Я Г-сподь Целитель твой».



Это месяц, способствующий лечению, и дождь, как символ Брахи, в этом месяце тоже имеет силу лечения – хорошо поймать капли дождя ртом в этом месяце.

5) Для быстрого спасения от какой-то проблемы – при чтении Теилим 147 остановиться в пасуке 15 на слове «арец» – подумать о своей проблеме и продолжить стих.

(Рабби Рафаэль Голдштейн)

Теилим 148

Говорят мудрецы, что Теилим 148 входит в систему 10 сфирот и связан со сфирой Тиферет (гармония и связан с Яаковым Авину).

1) При пожаре, чтобы остановить (хорошо добавить и 149 псалом).

**2) Для «шеэлат халом»
(вопрошение во сне).**

«Софей тево́т» (последние буквы) 11-го пасука «малхей эрец веxоль» – образует



Имя Ашема **יצי"ל** – с этим Именем связан Ангел – **ברכי"אל** – просить ангела передать наш вопрос, чтобы нам ответили.

Теилим 149

Этот псалом читают в Шахарит.

1) При пожаре, чтобы остановить (хорошо вместе с Теилим 148).

Теилим 150

Читают в Шахарит.

Учат мудрецы, что в конце (в завершающем) заключено всё: **«аколь олах ахарей хитум»**. Если у человека нет времени – можно прочесть последний псалом – в нём заключена вся энергия Сефер Теилим.

1) Для Благодарности Вс-вышнему – за чудо, хорошее событие, хорошую новость.
Хорошо читать вместе с Теилим 100.

2) Для продажи имущества, товара, чтобы была **Браха на продажу** – нужно посмотреть на то, что хотят продать (товар) или быть внутри (недвижимости, машины), которую хотят продать.

3) При проблемах с дыханием, легкими, при **болезнях дыхания** – (астма), когда тяжело дышать.

Пасук 6:

כָּל הַנְּשָׁמָה תְהַלֵּל יְהוָה הַלְלוּ-יָהּ:

**«Коль һанешама теһалель яһ,
һалелу яһ».**

*(Всякая душа (человеческая) да хвалит
Г-спода. Алелуйа!)*

Учат мудрецы: не читай «нешама» (душа), а читай «нишама» (дыхание). Хорошо читать этот псалом 7 раз.

4) Для победы над врагами и противниками – читать с **каваной** на Имя Ашема. «Рашей тево́т» этого пасука образовывает одно из 72-х Имён Ашема **ת"ה** – «Такэ» (бей).

5) Для поднятия искр «ницацот» (миссия каждого человека в этом мире) – читать этот псалом с каваной на Имя **כה"ת – «Такэ».**

6) Для победы над врагами.

Учат Мудрецы, что одно из Имён, помогающих и защищающих от врагов – **שד"י** – «**Шомер Далтот Исраэль**» (*хранящий двери Израиля*) написано на наших мезузах – и если по кабалистической системе «ахораим», посмотреть на буквы, которые следуют за буквами этого Имени – **כה"ת** это буквы Имени **כה"ת**.



Это говорит о связи 2-х Имён и силе второго Имени – которое даёт силу воевать.

7) Для зачатия («зера шель каяма») – хорошо после миквы жены, прочитать вместе мужу и жене 150-й псалом и сделать **кавану** на Имя **כה"ת** и думать про это Имя во время близости.

8) Для сохранения плода – от выкидыша – читать вдвоём мужу и жене 150-й псалом и также думать про Имя **כה"ת** во время близости.

9) Для Парнасы – делать кавану на Имя **כה"ת** в конце молитве Шахарит в «Ува ле-Цийон гоэль» – на фразе:

כי לא-עזבת דרשיך יהו"ה
«ки ло-азавта дорешеха Адо-най»

«софей тево́т» 3-х последних слов образуют Имя **כה"ת**.

10) Для спасений от Царот (бед).

В Амиде, в конце 18-й Брахи в словах:

הטוב שמך ולך נאה להודות
«хатов Шимха ульха наэ леһодот»

«софей тево́т» 3-х последних слов дают Имя **כה"ת**.

Аризаль учил, что оно способно «ленацель мицарот» (спасать от бед).

לֵב וְנִשְׁמָת

Арту́р Дави́д бен
Ааро́н Андижа́н

Вале́нтина ба́т Зарахья́

Иша́й бен Элаза́р

Совместный проект **Silatehilim.com** и
OHR ISRAEL Rabbi Israel Yakobov

